

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 14 Juillet
Mardi 15 Juillet
Mercredi 16 Juillet
Jeudi 17 Juillet
Vendredi 18 Juillet
Samedi 19 Juillet
Dimanche 20 Juillet
MENU ROSE

Entrée	Chou Blanc Vinaigrette	Pizza aux Champignons Creme Emmenthal	Bacon	Salade Comtoise	Rillettes Pur Porc	Chou Fleur Ravigote	Fond d'Artichauts Sce Tartare
Plat	Saute de Poulet Basquaise	Filet de Merlu Sce Aurore	Saute de Porc au Curry Doux	Pied de Porc Pane Sce Gribiche	Paupiette de Dinde Jus aux Herbes	Omelette aux Lardons	Merguez à l'Orientale
Garniture	Riz	Epinards Haches Bechamel	Wok de Legumes	Pdt Vapeur	Choux de Bruxelles	Haricots Cocos	Boulgour
Laitage	Bleu de Bresse	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Blanc Manger Coco Maison	Pomme	Poire au Sirop Coulis de Fruits Rouges	Banane	Nectarine	Salade de Fruits Frais au Gingembre	Abricots

MENU VIOLETTE

Entrée	Terrine de Canard	Haricots Verts Vinaigrette Echalote	Crepes au Fromage	Salade Mexicaine	Salade Pamplemousse Avocat Crevettes	Celeris Frais Remoulade	Jambon Persille
Plat	Filet d'Eglefin Lait Coco Curry	Steak de Bœuf Hache Sce Meditarreneenne	Cuisse de Poulet (Oignon,Citron, Moutarde)	Escalope de Dinde à la Creme	Roti de Veau à l'Espagnole	Paleron de Bœuf Sce Poivre	Lapin à la Moutarde
Garniture	Courgettes à l'Ail	Macaronis au Fromage	Brocolis Vapeur	Cotes de Bettes Persillees	Riz	Pdt Sautees Rondelles	Puree de Chou-Fleur
Laitage	Petit Suisse Nature	Camembert à la Coupe	Edam à la Coupe	Buche Bleue	Carre de l'Est	Tomme Noire	Munster
Dessert	Bavarois Framboise	Donuts au Sucre	Eclair au Cafe	Mini Canneles de Bordeaux	Tarte Coco	Tarte au Chocolat	Pave Banane Cacao

MENU LILAS

Entrée	Radis	Macedoine de Legumes Œufs Durs	Salade de Tomates Basilic Huile d'Olive	Mortadelle	Sardines à la Tomate	Pate en Croute	Salade du Printemps (Radis/Carottes/Feta)
Plat	Roti de Porc FROID Moutarde	Nuggets Emmenthal Ketchup	Filet de Colin FROID Mayo	Poisson Meuniere	Cappelletti au Bœuf Sce Tomate	Steak de Thon Sce Nantua	Beignet de la Mer
Garniture	Salade de Pates Mozzarella	Poelee Meridionale	Salade de Ble Olives	Flageolets		Tomates Provençales	Courgettes au Jus
Laitage	Petits Moule Ail et Fines Herbes	Rondele Nature	Chantailou Ail et Fines Herbes	Pave Demi-Sel	Rondele aux Noix	Petit Moule Nature	Brebicreme
Dessert	Peche au Sirop Menthe	Compote Pommes Mirabelle	Yaourt Aromatise	Mirabelles au Sirop	Madeleines aux Œufs	Flan Nappe Caramel (Pot)	liegeois Cafe



MENUS TOURNEE VILLE Du 14/07/2025 Au 20/07/2025

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 29

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 14 Juillet

Mardi 15 Juillet

Mercredi 16 Juillet

Jeudi 17 Juillet

Vendredi 18 Juillet

Samedi 19 Juillet

Dimanche 20 Juillet

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Taboule	Pate Forestier	Salade Betteraves Rouges Dés de Mimolette	Tartare de Concombres Sce Yaourt Aneth	Tarte aux Legumes	Salade de Pois Chiches à l'Orientale	Feuillete au Poisson
Plat	Assiette Œufs Poches Legumes Anciens	Kefta de Volaille Semoule au Cumin	Hachis Parmentier	Boulettes Agneau Pdt Sce Tomato Basilic	Quenelles de Brochet Epinards Florentine	Assiette de Volaille Batonniere de Legumes Creme Estragon	Moussaka de Bœuf
Garniture							
Laitage	Chanteneige	Vache Picon	Saint Moret	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Cancoillotte Portion	Tartare Nature
Dessert	Compote Pomme Fraise	Flan Chocolat (Pot)	Creme Dessert Praline (Pot)	Flan Vanille (Pot)	Mousse Chocolat (Pot)	Fromage Blanc Vanille	Compote Pommes Coing

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Veloute Napolitain	Veloute d'Asperges	Soupe des Maraichers	Potage Crecy	Veloute de Tomate	Soupe Paysanne	Soupe Tourangelle
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

