

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 21 Juillet
Mardi 22 Juillet
Mercredi 23 Juillet
Jeudi 24 Juillet
Vendredi 25 Juillet
Samedi 26 Juillet
Dimanche 27 Juillet
MENU ROSE

Entrée	Salade de Salsifis Vinaigrette Persil	Feuillete Hot Dog Volaille	Salade de Ble Olives	Andouille Noire	Galantine de Volaille	Tarte aux Poireaux	Salade de Tagliatelles Poivrons Surimi
Plat	Assiette de Charcuteries	Boulettes d'Agneau Sce Gardiane	Filet de Colin Sce Creme Aneth	Saucisse de Francfort	Pilons de Poulet aux 4 Epices	Steak de Bœuf Hache Miami	Filet de Maquereau Sce Ensoleillée
Garniture	Salade de Lentilles FROIDE Echalote	Ratatouille Maison	Poelee Champetre	Puree de Pdt Noix Muscade	Pdt Sardaise	Haricots Beurre	Poelee Villageoise
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Nature	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pasteque	Poire au Naturel Creme Anglaise	Melon	Peché	Pomme au Four Rape Noix de Coco	Prunes	Salade Ananas

MENU VIOLETTE

Entrée	Crepes aux Champignons	Saucisson Cuit à l'Ail	Salade Verte aux Oignons Frits Lardons Croutons	Haricots Blancs Persil Vinaigrette	Quiche Lorraine	Salade de Petits Pois Chorizo	Terrine de Lapin
Plat	Saute de Bœuf à la Chinoise	Filet de Poulet Sce Supreme	Coq au Vin	Filet de Saumon Sce Creme Safranee	Quenelles de Brochet Sce Crustacés	Saute de Porc aux Olives	Paupiette de Veau Sce Dijonnaise
Garniture	Duo Haricots Verts et Beurre	Riz	Lentilles aux Herbes	Celeri Rave Saute	Tian Courgettes et Tomates	Brunoise du Soleil	Semoule
Laitage	Saint Paulin à la Coupe	Brie à la Coupe	Coulommiers	Tomme Blanche à la Coupe	Fourme d'Ambert	Saint Marcellin	Fromage de Chevre Local
Dessert	Tarte Nid d'Abeilles	Chou Creme à la Vanille	Moelleux Abricot	Beignet aux Pommes	Pâtisserie	Fondant Chocolat (Pot)	Tarte Mirabelles

MENU LILAS

Entrée	Salade de Tortis Poivrons	Salade de Pdt aux Hareng	Tarte Chevre Tomate	Salade de Tomates Mozzarella	Champignons à la Grecque	Pate de Foie	Concombres Sce Yaourt Cumin
Plat	Cordon Bleu	Filet de Hoki Sce Hollandaise	Falafels	Rosbeef FROID Moutarde (Stick)	Rognons de Genisse Sce au Madere	Merlu FROID Sce Verte	Croque Monsieur
Garniture	Poelee de Legumes Maison	Chou Fleur	Salsifis Ail et Persil	Taboule Maison	Coudes au Beurre	Salade de Pdt Oignons	Salade Verte
Laitage	Petit Moule aux Noix	Petit Moule Nature	Portion Mme Loic	Petit Moule aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Saint Moret	Cancoillotte à l'Ail
Dessert	Compote de Poire	Liegeois Chocolat	Flan Chocolat (Pot)	Creme Dessert Praline (Pot)	Gateau de Semoule Nappe (Pot)	Liegeois Cafe	Compote Pomme Fraise



MENUS TOURNEE VILLE Du 21/07/2025 Au 27/07/2025

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 30

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 21 Juillet

Mardi 22 Juillet

Mercredi 23 Juillet

Jeudi 24 Juillet

Vendredi 25 Juillet

Samedi 26 Juillet

Dimanche 27 Juillet

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salami	Chou Blanc Rape Vte Persil	Pate de Campagne	Medaillon de Surimi Sce Vert	Coleslaw	Sardines à l'Huile	Salade Maïs Betteraves dés de Jambon
Plat	Effiloche de Colin Beurre Persil Puree Carottes	Cassolette Haricots Cocos Dés de Jambon Jus au Thym	Crepes au Jambon Fromage	Emince de Volaille Petits Pois Carottes	Omelette au Fromage Legumes Anciens	Volaille Chou Rouge aux Pommes	Volaille Chou Rouge aux Pommes
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Carre Fondu Calcium	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Tartare Demi-Sel	Delice de Camenbert
Dessert	Riz au Lait (Pot)	Yaourt Aromatise	Fromage Blanc Vanille	Madelon Chocolat	Compote Abricot	Yaourt Local sur Lit de Fruits	Mousse Chocolat (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Quebecquois	Creme de Courgettes	Veloute d'Asperges	Veloute Napolitain	Potage Andalou	Potage Saint Germain	Veloute de Lentilles du Puy
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

