

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 15 Sept
Mardi 16 Sept
Mercredi 17 Sept
Jeudi 18 Sept
Vendredi 19 Sept
Samedi 20 Sept
Dimanche 21 Sept
MENU ROSE

Entrée	Taboule	Pizza Maison Napolitaine	Salade Fond d'Artichaut Maïs Mozzarella	Salade Haricots Rouges Pois Chiches Oignons	Feuillete Hot Dog Ketchup (Volaille)	Taboule	Salade Verte Douceur Dés de Mimolette
Plat	Escalope de Dinde au Curry	Steack de Bœuf Hache Sce au Bleu	Cœur de Bœuf Sce Madere	Tilapia Sce Maltaise	Escalope de Dinde Sce Roquefort	Colin Sce Nantua	Couscous Poulet Merguez
Garniture	Haricots Verts Persillade	Epinards en Branches à la Creme Noix de Muscade	Haricots Cocos	Trio de Legumes aux Brocolis	Poelee Campagnarde	Haricots Beurre Echalotes	Semoule
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme au Four à la Confiture	Poire	Raisin	Salade de Fruits Frais	Banane	Pomme Locale	Mirabelles au Sirop

MENU VIOLETTE

Entrée	Radis Eminces	Roulade de Volaille	Salami	Salade Mexicaine au Paprika	Pate en Croute	Champignons à la Grecque	Terrine de Canard
Plat	Saucisse de Strasbourg	Carbonade de Porc	Saute de Poulet Grand-Mère	Cuisse de Poulet Roti aux Herbes	Brochette de Poisson Sce Citron	Roti de Veau Citron Miel et Thym	Filet de Saumon Sce Crevettes
Garniture	Chou Vert Poelee Pdt	Macaronis	Pdt Vapeur	Gratin de Betttes au Lait Fermier Bio	Puree de Celeris	Ble Pilaf	Poelee de Legumes Anciens
Laitage	Saint Paulin à la Coupe	Brie à la Coupe	Emmenthal à la Coupe	Saint Florentin	Cantal	Carre de l'Est	Chevre Frais Local
Dessert	Beignet aux Pommes	Chou Creme à la Vanille Sce Caramel	Bavarois Framboise	Far breton	Tarte aux Fruits de la Passion	Fondant Chocolat (Part)	Gateau Basque

MENU LILAS

Entrée	Salade Verte aux Oignons Rissoles	Celeris Dés de Pomme Granny	Concombres Sce Bulgare	Salade de Tomates ail Basilic	Salade de Maïs Soja Avocat Sce Cocktail	Tarte Volaille Legumes	Salade de Pdt aux Lardons
Plat	Falafels	Filet de Hoki FROID Sce Verte	Poisson Meuniere	Chipolatas	Courgettes Farcies	Escalope de Dinde Viennoise	Cote de Porc Sce à l'Ancienne
Garniture	Curry de Patates Douces au Lait Coco	Salade de Lentilles FROIDE Echalote	Melange Asiatique	Pdt Rissolées	Riz	Brunoise du Soleil	Duo de Courgettes Jaunes et Vertes Basilic
Laitage	Petit Moule aux Noix	Petit Moule Nature	Brebicreme	Petit Moule aux Noix	Chantaillou Ail et Fines Herbes	Rondele Nature	Cancoillotte à l'Ail
Dessert	Creme Dessert Vanille (Pot)	Liegeois Cafe	Petit Suisse aux Fruits	Liegeois Vanille	Creme Caramel (Pot)	Flan Vanille (Pot)	Compote Abricots



MENUS TOURNEE VILLE Du 15/09/2025 Au 21/09/2025

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 38

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 15 Sept

Mardi 16 Sept

Mercredi 17 Sept

Jeudi 18 Sept

Vendredi 19 Sept

Samedi 20 Sept

Dimanche 21 Sept

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade Cœurs de Palmier Maïs Olives Noires	Maquereaux au Vin Blanc	Salade de Boulgour au Surimi Mayonnaise	Rillettes Pur Porc	Carottes Rapees Citron Confits	Pate de Campagne	Terrine de Poisson Sce Verte
Plat	Marmite Quenelles de Brochet Riz Sce aux Ecrevisses	Boulettes Soja Tomate Puree Crecy	Cassolette Œufs Brouilles/ Champignons Persillade	Coquillettes au Chorizo Poivrons	Boulettes de Bœuf Dés Patates Douces Curry	Emince Poireaux Bechamel Dés de Jambon	Coudes Bolognaise
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Vache Picon	Tartare Nature	Pave Demi-Sel	Delice de Camenbert
Dessert	Compote de Pommes	Yaourt Aromatise	Flan Chocolat (Pot)	Compote Pommes Coing	Madelon Chocolat	Yaourt aux Fruits	Flan Nappe Caramel (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Crecy	Veloute de Lentilles du Puy	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Savoyard	Soupe Dauphinoise	Veloute d'Epinards
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange