

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 02 Dec
Mercredi 03 Dec
Jeudi 04 Dec
Vendredi 05 Dec
Samedi 06 Dec
Dimanche 07 Dec
Lundi 08 Dec
MENU ROSE

Entrée	Salade Exotique (Palmier Mais Ananas)	Andouille Noire	Paté En Croute	Salade De PDT Oignons	Maquereaux au Vin Blanc	Salade de Blé Antiboise	Salade de Pois Chiches à la Grecque
Plat	Pané Blé Fromage Epinard	Filet Mignon De Porc Sce Grand-Mère	Chou Farci Sans Porc	Tilapia Sce Marseillaise	Filet de Poulet Sce Colombo	Merlu Sce Hollandaise	Boulettes de Bœuf à l'Indienne
Garniture	Endives Béchamel	PDT Aux Lardons		Haricots Verts	Flageolets au Thym	Trio de Legumes aux Brocolis	Legumes à Tajine
Laitage	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petits Suisses Natures	Velouté Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu
Dessert	Pomme	Poire Au Naturel Crème Anglaise	Kiwi	Clémentines	Banane	Pêche au Sirop Chantilly	Orange

MENU VIOLETTE

Entrée	Pizza Maison Fromage	Emincé De Poireaux Vtte Moutarde a L'Ancienne	Cœur De Palmier Vtte A L'Ail	Salade De Cervelas	Salade Verte Feta Noix	Saucisson Brioche	Salade de Chou Rouges Olives Noires
Plat	Sauté De Volailles Aux Olives	Boulettes D'Agneau Crème Ail	Steak De Thon Ensoleillé	Pot Au Feu Et Ses Légumes	Tartiflette	Blanquette de Veau	Filet de Colin Sce Echalotes
Garniture	Tagliatelles Fraiches	Choux Fleurs Vapeur	Riz			Poelee Potiron Ail Thym	Riz
Laitage	Carré De L'Est	Gouda	Fourme D'Ambert	Brie	Saint Florentin	Comte	Tomme Grise
Dessert	Tarte Tropicaine	Beignet Abricot	Far Breton	Tarte Pommes Noix	Tarte au Chocolat	Chou Vanille	Gateau Basque

MENU LILAS

Entrée	Paté De Campagne	Salade De Haricots Verts Persillade	Tarte Aux Légumes	Coleslaw	Jambon Blanc Cornichons	Salade Avocat Vinaigrette	Salade Maïs Ananas Poivron Vte au Gingembre
Plat	Blanquette De Poissons A La Crème	Escalope De Dinde Sce Soja	Œufs Brouillés	Knack Au Jus	Filet de Poisson Meuniere	Steak de Bœuf Hache Sce au Poivre	Nems au Poulet
Garniture	Semoule	Blé Pilaf	Poelée De Fenouil	Lentilles	Navets Glaces	Macaronis	Melange Asiatique
Laitage	Saint Moret	Chantaillou Ail Et Fines Herbes	Pavé Demi Sel	Rondelé Aux Noix	Cancoillotte Portion	Brebicreme	Petit Moule aux Noix
Dessert	Flan Vanille (Pot)	TarteletteChocolat Noisette (Sachet)	Flan Chocolat(Pot)	Flan Nappé Caramel (Pot)	Petits Suisse aux Fruits	Compote Pomme Fraise	Panna Cotta Maison Coulis de Fruits Rouges



MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 02/12/2025 au 08/12/2025

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 49

03.80.30.10.02

Mardi 02 Dec

Mercredi 03 Dec

Jeudi 04 Dec

Vendredi 05 Dec

Samedi 06 Dec

Dimanche 07 Dec

Lundi 08 Dec

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Betteraves Rouges Sce Bulgare	Salade D'Œufs Durs Sce Cocktail	Sardines A L'Huile	Terinne Saumon Jardinière Mayonnaise	Salade de Haricots Rouges Oignons	Carottes Rapees Surimi	Rillettes Pur Porc
Plat	Chili Con Carné	Tortis Aux Fruits De Mer Persillade	Gratin De Potiron Boulettes De Veau	Tortellinis Ricotta Epinards Sce Aurore	Poelee Villageoise Omelette Fromage	Crepes aux Champignons	Tarte Chevre Tomato
Garniture							
Laitage	Vache Picon	Rondelé Nature	Carré Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Petit Moule Nature	Tartare Nature	Cantafrais
Dessert	Mousse Mangue Maison	Yaourt Aromatisé	Compote Pomme Mirabelle	Yaourt Aux Fruits	Liegeois Vanille	Creme Dessert Chocolat (Pot)	Creme Dessert Vanille (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Velouté D'Epinaud	Potage Savoyard	Potage Crecy	Velouté Napolitain	Potage Saint Germain	Soupe des Maraichers	Potage Andalou
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange