

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 01 Dec
Mardi 02 Dec
Mercredi 03 Dec
Jeudi 04 Dec
Vendredi 05 Dec
Samedi 06 Dec
Dimanche 07 Dec
MENU ROSE

Entrée	Salade Mexicaine Œufs	Salade Exotique (Palmier Mais Ananas)	Andouille Noire	Paté En Croute	Salade De PDT Oignons	Maquereaux au Vin Blanc	Salade de Blé Antiboise
Plat	Saumonette Grenobloise	Pané Blé Fromage Epinard	Filet Mignon De Porc Sce Grand-Mère	Chou Farci Sans Porc	Tilapia Sce Marseillaise	Filet de Poulet Sce Colombo	Merlu Sce Hollandaise
Garniture	Epinards en Branches	Endives Béchamel	PDT Aux Lardons		Haricots Verts	Flageolets au Thym	Trio de Legumes aux Brocolis
Laitage	Petit Suisse Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petits Suisses Natures	Velouté Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Ananas au Sirop/Noix de Coco	Pomme	Poire Au Naturel Crème Anglaise	Kiwi	Clémentines	Banane	Pêche au Sirop Chantilly

MENU VIOLETTE

Entrée	Carottes Rapees au Cumin	Pizza Maison Fromage	Emincé De Poireaux Vtte Moutarde a L'Ancienne	Cœur De Palmier Vtte A L'Ail	Salade De Cervelas	Salade Verte Feta Noix	Saucisson Brioche
Plat	Steak de Bœuf Hache à l'Italienne	Sauté De Volailles Aux Olives	Boulettes D'Agneau Crème Ail	Steak De Thon Ensoleillé	Pot Au Feu Et Ses Légumes	Tartiflette	Blanquette de Veau
Garniture	Tortis au Beurre	Tagliatelles Fraiches	Choux Fleurs Vapeur	Riz			Poelee Potiron Ail Thym
Laitage	Cantal	Carré De L'Est	Gouda	Fourme D'Ambert	Brie	Saint Florentin	Comte
Dessert	Fondant Chocolat (Part)	Tarte Tropicane	Beignet Abricot	Far Breton	Tarte Pommes Noix	Tarte au Chocolat	Chou Vanille

MENU LILAS

Entrée	Salade Verte aux Gesiers Confits	Paté De Campagne	Salade De Haricots Verts Persillade	Tarte Aux Légumes	Coleslaw	Jambon Blanc Cornichons	Salade Avocat Vinaigrette
Plat	Omelette Fraiche au Fromage	Blanquette De Poissons A La Crème	Escalope De Dinde Sce Soja	Œufs Brouillés	Knack Au Jus	Filet de Poisson Meuniere	Steak de Bœuf Hache Sce au Poivre
Garniture	Poelee de Chou Frise aux Oignons	Semoule	Blé Pilaf	Poelee De Fenouil	Lentilles	Navets Glaces	Macaronis
Laitage	Petit Moule Ail et Fines Herbes	Saint Moret	Chantailou Ail Et Fines Herbes	Pavé Demi Sel	Rondelé Aux Noix	Cancoillotte Portion	Brebicreme
Dessert	Creme Dessert Praline (Pot)	Flan Vanille (Pot)	TarteletteChocolat Noisette (Sachet)	Flan Chocolat(Pot)	Flan Nappé Caramel (Pot)	Petits Suisse aux Fruits	Compote Pomme Fraise



MENUS TOURNEE VILLE Du 01/12/2025 Au 07/12/2025

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 49

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 01 Dec

Mardi 02 Dec

Mercredi 03 Dec

Jeudi 04 Dec

Vendredi 05 Dec

Samedi 06 Dec

Dimanche 07 Dec

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Maquereaux à la Moutarde	Betteraves Rouges Sces Bulgare	Salade D'Œufs Durs Sces Cocktail	Sardines A L'Huile	Terinne Saumon Jardinière Mayonnaise	Salade de Haricots Rouges Oignons	Carottes Rapees Surimi
Plat	Cassolette Petits Pois Chorizo Dés de Jambon	Chili Con Carné	Tortis Aux Fruits De Mer Persillade	Gratin De Potiron Boulettes De Veau	Tortellinis Ricotta Epinards Sces Aurore	Poelee Villageoise Omelette Fromage	Crepes aux Champignons
Garniture							
Laitage	Chanteneige	Vache Picon	Rondelé Nature	Carré Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Petit Moule Nature	Tartare Nature
Dessert	Compote de Peche	Mousse Mangue Maison	Yaourt Aromatisé	Compote Pomme Mirabelle	Yaourt Aux Fruits	Liegeois Vanille	Creme Dessert Chocolat (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Legumes Vermicelles	Velouté D'Epinaerd	Potage Savoyard	Potage Crecy	Velouté Napolitain	Potage Saint Germain	Soupe des Maraichers
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

