Bien Etre et Vie
Services à la personne - Livraison de repas

MENUS TOURNEE VILLE Du 15/12/2025 Au 21/12/2025

Semaine 51

repas@bienetre-et-vie.fr
03.80.30.10.02

	Livraison lundi	Livraison Mardi		Livraison Jeudi		Livraison Vendredi	
	Lundi 15 Dec	Mardi 16 Dec	Mercredi 17 Dec	Jeudi 18 Dec	Vendredi 19 Dec	Samedi 20 Dec	Dimanche 21 Dec
MENU ROSE							
Entrée	Salade de Haricots Rouges Oignons	Cœur de Palmier aux Crevettes	Charcuterie	Andouille Noire	Coleslaw	Céleri Frais Rapé Raisins Secs	Salade De PDT Œuf Dur Basilic
Plat	Crepes au Jambon Fromage	Colin Sce Aurore	Hache de Veau Marengo	Escalope de Porc Sce Tomate	Tripes au Vin Blanc	Chipolatas Grillées	Paupiette De Veau Sce Dijonnaise
Garniture	Salade Verte	Tortis	Blé	Haricots Beurre	PDT Vapeur	Flageolets Au Beurre	Pelée De Céleri Rave Aux Fèves
Laitage	Petit Suisse Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Velouté Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme au Four Caramel	Kiwi	Salade d'Agrumes	Peche au Sirop Chantilly	Banane	Orange	Salade D'Ananas Au Sirop et Fruits Rouges
MENU VIOLETTE							
Entrée	Salade Pamplemousse Avocat	Chou Rouge Rape Raisins Secs	Salade de Petits Pois Menthe	Champignons à la Grecque	Salami	Salade De Mache Aux Noix	Langue De Porc En Gelée
Plat	Cuisse de Poulet Roti au Thym	Cuisse de Canette Sce Chasseur	Filet de Merlu Sce Provençale	Filet d'Eglefin Sce Crevettes	Blanquette De Poissons Et Fruits De Mer	Ballotin De Volailles Légumes Sce a L'Ancienne	Filet Mignon De Porc Sce Roquefort
Garniture	Riz Pilaf aux Oignons Rissoles	Legumes Anciens	Poelee Villageoise	Tagliatelles	Riz	Navets Glacés Persil	Pommes Dauphines
Laitage	Fourmol	Brie à la Coupe	Emmenthal à la Coupe	Carre de l'Est	Tomme Grise	Saint Nectaire	Reblochon
Dessert	Donuts Chocolat	Eclair à la Vanille	Moelleux Abricot	Beignet Framboise	Tarte Amandine Poire	Gateau Opéra	Tarte Nid D'Abeilles
MENU LILAS							
Entrée	Cake Maison Poivrons Chorizo Emmenthal	Feuillete Hot Dog Ketchup (Volaille)	Carottes Rapees Vinaigrette Gngembre	Betteraves Rouges Sce Fromage Blanc Ciboilette	Tarte Aux Légumes	Paté En Croute Volaille	Cœurs D'Artichaut Vtte Ail
Plat	Brandade de Morue	Falafels	Brochette de Volaille Sce Miroton	Steak de Bœuf Hache Sce au Poivre	Nuggets De Volailles	Tilapia Sce Ensoleillée	Filet De Maquereau Sce Teriyaki
Garniture		Poelee Carottes Champignons au Curry	Haricots Coco Ail Persil	Semoules aux Amandes	Cotes De Bettes Béchamel	Poelée Méridionale	Risotto Crèmeux Aux Champignons
Laitage	Petit Moule Ail et Fines Herbes	Saint Moret	Chantaillou Ail et Fines Herbes	Pave Demi-Sel	Rondelé Aux Noix	Petit Moulé Nature	Bébicrème
Dessert	Liegeois Vanille	Pains d'Epices	Yaourt aux Fruits	Liegeois Chocolat	Crème Dessert Vanille(Pot)	Compote De Pomme	Crème Caramel(Pot)

Bien Etre et Vie
Services à la personne - Livraison de repas

MENUS TOURNEE VILLE Du 15/12/2025 Au 21/12/2025

Semaine 51

repas@bienetre-et-vie.fr
03.80.30.10.02

	Livraison lundi	Livraison Mardi		Livraison Jeudi		Livraison Vendredi	
	Lundi 15 Dec	Mardi 16 Dec	Mercredi 17 Dec	Jeudi 18 Dec	Vendredi 19 Dec	Samedi 20 Dec	Dimanche 21 Dec
MENU FACILE A MANGER							
Entrée	Paté de Foie	Paté Forestier	Emincé de Poireaux Vinaigrette à l'Ancienne	Taboulé	Maquereaux A La Moutarde	Terinne De Saumon Jardinière	Rillettes De Sardines Au Citron
Plat Garniture	Œufs Brouilles Basquaise/Brocolis	Trio de Légumes Dés de Volaille au Jus	Tarte aux Oignons et Lardons	Omelette Epinards Hachés Crème	Boulettes D'Agneau Légumes a Tajine Au Jus	Hachis Parmentier De Bœuf Dubarry	Cassolette Œufs Brouillés Forestière
Laitage	Chanteneige	Vache Picon	Rondele Nature	Carré Fondu Calcium	Portion Mme loic	Cancoillotte	Tartare Nature
Dessert	Yaourt Bio Aromatise	Flan Pistache Maison	Creme Dessert Praline (Pot)	Compote Pomme Fraise	Yaourt Aromatisé	Riz Au Lait(Pot)	Yaourt Local Sur Lit De Fruits
CARTE DE REMPLACEMENT							
Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison
COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS							
Potage	Soupe Paysanne	Soupe Cressonniere	Potage Dubarry	Veloute du Potager	Potage Crecy	Veloute de Tomate	Veloute de Lentilles du Puy
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange