Bien Etre et Vie
Services à la personne - Livraison de repas

MENUS TOURNEE VILLE Du 23/02/26 au 01/03/26

Semaine 09

repas@bienetre-et-vie.fr
03.80.30.10.02

	Livraison lundi	Livraison Mardi		Livraison Jeudi		Livraison Vendredi	
	Lundi 23 Fev	Mardi 24 Fev	Mercredi 25 Fev	Jeudi 26 Fev	Vendredi 27 Fev	Samedi 28 Fev	Dimanche 01 Mars
MENU ROSE							
Entrée	Galantine De Volaille	Salade Mexicaine	Salade Verte Emmenthal	Salade De Riz Aux Poivrons Curcuma	Salade De Chou Blanc Lardons	Fromage De Tete	Crepes Au Fromage
Plat	Filet De Colin Crème Créme Ciboulette	Filet De Merlu Crème Paprika	Saucisson Chaud	Colin Sce Armoricaine	Sauté De Volaille Sce Moutarde	Escalope De Dinde Sce Marengo	Filet De Maquereau Sce Ensoleillée
Garniture	Riz	Garniture De Céleris Persillade	PDT Vapeur	Légumes Anciens	Semoule	Petits Pois Carottes	Poelée Maison De Céleri Rave Aux Fèves
Laitage	Petit Suisse Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petits Suisses Natures	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Abricots Au Sirop	Poire	Pomme	Compotée De Peches	Kiwis	Banane	Orange
MENU VIOLETTE							
Entrée	Salade De Chou Blanc Oignons Rissolés	Saucisson Cuit A L'Ail	Champignons A La Crème Persil	Carottes Rapées Vinaigrette	Tarte Chèvre Tomate	Salade Verte Aux Croutons Ail	Salade Mais Pamplemousse Avocat
Plat	Lapin En Gibelotte	Joue De Bœuf A La Vigneronne	Filet De Poulet Sce Robert	Boudin Noir	Filet De Saumon Sce Normande	Roti De Porc Au Jus	Blanquette De Veau
Garniture	Purée De PDT Aux Herbes	Coquillettes	Flageolets	Purée De PDT A La Crème	Trio De Légumes Aux Carottes Jaunes	Boulgour	Pommes Rosti
Laitage	Brie	Camembert	Cantal	Carré De L'Est	Emmenthal	Saint Marcellin	Saint Nectaire
Dessert	Flan Patissier	Baba Au Rhum Chantilly	Fondant Au Chocolat	Tarte Tropézienne	Patisserie	Eclair A La Vanille	Tarte Aux Framboises
MENU LILAS							
Entrée	Crepes Jambon Fromage	Betteraves Rouges A L'Ail	Paté En Croute	Chorizo	Salade De Pois Chiches A La Grecque	Salade De Chou fleur Sce Cocktail	Bacon
Plat	Quenelles Natures Sce Nantua	Nems Au Poulet	Rondo Poisson Blanc Tomate	Steak De Bœuf Haché Maitre D' Hotel	Chou Farci Jus D'Oignons	Omelette	Cordon Bleu De Volaille
Garniture	Poelée Méridionale	Chou Fleur Béchamel	Poelée Maison Carottes Champignons	Brocolis Au Gratin		Dés De Potiron A La Crème	Haricots Verts Persillade
Laitage	Chanteneige	Saint Moret	Chantaillou Ail Et Fines Herbes	Pavé Demi Sel	Rondelé Aux Noix	Cancoillotte	Bébicrème
Dessert	Semoule Au Lait (Pot)	Crème Dessert Vanille(Pot)	Madeleine Aux Œufs	Flan Chocolat (Pot)	Compote De Poire	Yaourt Aromatisé	Mousse Chocolat(Pot)

Bien Etre et Vie - 8 B rue Jeanne Barret . 21000 Dijon - 03 80 30 10 02 - repas@bienetre-et-vie.fr

Bien Etre et Vie
Services à la personne - Livraison de repas

MENUS TOURNEE VILLE Du 23/02/26 au 01/03/26

Semaine 09

repas@bienetre-et-vie.fr
03.80.30.10.02

	Livraison lundi	Livraison Mardi		Livraison Jeudi		Livraison Vendredi	
	Lundi 23 Fev	Mardi 24 Fev	Mercredi 25 Fev	Jeudi 26 Fev	Vendredi 27 Fev	Samedi 28 Fev	Dimanche 01 Mars
MENU FACILE A MANGER							
Entrée	Haricots Coco Echalote Persil	Sardines A La Tomate	Feuilleté Au Chèvre	Terrine De Poisson Sce Crème Citron Ciboulette	Paté De Foie	Maquereaux A La Moutarde	Salade De Lentilles Echalote
Plat / Garniture	Trio De Légumes Dés De Volaille Au Jus	Tarte Oignons Lardons	Œufs Brouillés Purée De Haricots Verts	Tortellinis Ricotta Epinards Sce Tomate	Lentilles Crème Dés De Jambon Chorizo	Dés De Colin Mélange Asiatique Sce Teriyaki	Boulettes De Soja Riz Sce Tomate
Laitage	Petit Moulé Ail et Fines Herbes	Vache Picon	Rondelé Nature	Carré Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Petit Moulé Nature	Tartare Nature
Dessert	Yaourt Aromatisé	Compote Pomme Abricot	Flan Pistache Maison	Fromage Blanc Vanille	Flan Nappé Caramel (Pot)	Crème Dessert Praliné	Compotée De Pommes Morceaux Speculoos
CARTE DE REMPLACEMENT							
Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison
COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS							
Potage	Soupe Dauphinoise	Potage Garbure Béarnaise	Soupe Tourangelle	Velouté D'Epinards	Potage Savoyard	Soupe a L'Oignon	Velouté Napolitain
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

Bien Etre et Vie - 8 B rue Jeanne Barret . 21000 Dijon - 03 80 30 10 02 - repas@bienetre-et-vie.fr