Bien Etre et Vie
Services à la personne - Livraison de repas

MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 03/03/2026 au 09/03/2026

Semaine 10

repas@bienetre-et-vie.fr
03.80.30.10.02

	Livraison lundi	Livraison Mercredi			Livraison Vendredi		
	Mardi 03 Mars	Mercredi 04 Mars	Jeudi 05 Mars	Vendredi 06 Mars	Samedi 07 Mars	Dimanche 08 Mars	Lundi 09 Mars
MENU ROSE							
Entrée	Feuilleté Hot Dog Ketchup (volaille)	Tarte Aux Légumes	Haricots Coco Echalotte Persil	Coleslaw	Salade De Mache Au Bleu	Salade De Lentilles Aux Noix	Carottes Râpées A L'Indienne
Plat	Merlu Sce Hollandaise	Haché De Veau Marengo	Sauté De Volaille Forestière	Escalope De Porc Jus Aux Herbes	Chili Végétarien	Cervelas Obernois	Potée Auvergnate
Garniture	Poêlée De Navets	Poêlée Villageoise	Chou Frais Braisé	Gratin Dauphinois		Trio De Légumes Aux Brocolis	
Laitage	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Velouté Nature	Fromage Blanc Vaisselle	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature
Dessert	Clémentines	Salade De Fruits Frais Menthe	Poire	Pêche Au Sirop	Kiwi	Salade D'Agrumes Coulis De Fruits Rouges	Pomme
MENU VIOLETTE							
Entrée	Pâté En Croûte	Céleris Frais Rémoulade	Museau De Bœuf	Salami	Tartinade De Carottes Au Fromage Frais	Sardines Citron	Fond D'Artichauds Mayonnaise
Plat	Fricadelle De Bœuf Sce Ecossaise	Filet Mignon De Porc Sce Grand Veneur	Tilapia Sce Basquaise	Filet De Colin Sce Citron Agrumes	Curry D'Agneau	Paleron De Bœuf Sce Poivre	Corolle De Limande A La Mousse De Poisson Sce Citron
Garniture	Pommes De Terre Rissolées	Lentilles	Tortis Trois Couleurs	Garniture De Céleris Au Beurre	Blé	Pommes Noisette	Riz
Laitage	Buchette Lait Mélangé	Gouda A La Coupe	Tomme Grise	Coulommiers	Fournol	Bleu De Bresse	Mimolette
Dessert	Beignet Abricot	Pavé Banane Cacao	Tarte Aux Prunes Streusel	Crêpes Au Chocolat	Chouquette Vanille	Tarte Nid D'Abeilles	Donuts Chocolat
MENU LILAS							
Entrée	Salade De Maïs Soja Poivrons	Jambon Blanc Cornichons	Salade Verte Mozzarella	Cœur De Palmier Ciboulette	Langue De Porc En Gelée	Chou Rouge Dés De Mimolette	Salade De Brocolis Feta
Plat	Palette De Porc A La Diable	Escalope de Dinde Viennoise	Œufs Brouillés Sce Tomate Basilic	Pané Blé Fromager	Paupiette De Lapin En Gibelotte	Accras De Morue	Croque Monsieur
Garniture	Flageolets au Thym	Purée De Pois	Haricots Verts Persillade	Petits Pois	Fondue De Poireaux	Mélange Asiatique	Salade Verte
Laitage	Carré Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Vache Picon	Chantaillou Ail Et Fines Herbes	Pavé Demi-Sel	Cancoillotte A L'Ail	Petit Moulé Ail Et Fines Herbes
Dessert	Crème Dessert Chocolat	Gâteau De Semoule Nappé	Flan Nappé Caramel	Compote Pommes Coing	Compote Pomme Fraise	Crème Caramel	Yaourt Aromatisé

Bien Etre et Vie - 8 B rue Jeanne Barret . 21000 Dijon - 03 80 30 10 02 - repas@bienetre-et-vie.fr

Bien Etre et Vie
Services à la personne - Livraison de repas

MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 03/03/2026 au 09/03/2026

Semaine 10

repas@bienetre-et-vie.fr

03.80.30.10.02

	Mardi 03 Mars	Mercredi 04 Mars	Jeudi 05 Mars	Vendredi 06 Mars	Samedi 07 Mars	Dimanche 08 Mars	Lundi 09 Mars
MENU FACILE A MANGER							
Entrée	terrine De Légumes Mayonnaise	Salade De Riz Au Thon	Betteraves Rouges Vinaigrette Aux Herbes	Taboulé Aux Raisins Secs	Crêpes Au Fromage	Rillettes Pur Porc	Pâté De Campagne
Plat / Garniture	Gratin De Brocolis Au Poulet	Assiette De Poisson Curry Carottes	Quenelles Natures Courgettes Béchamel Ail Noix De Muscade	Kefta De Volaille Patates Douces Sce Curry Noix De Coco	Dés De Colli Epinards Hachés Sce Aurore	Boulettes Soja Tomate Basilic Coquillettes Sce Tomate	Omelette Aux Champignons Potiron Crème Ail Persil
Laitage	Petit Moulé Nature	Brebicrème	Petit Moulé Aux Noix	Tartare Nature	Rondelé Nature	Délice De Camembert	Chanteneige
Dessert	Yaourt Bio Aromatisé	Liégeois Café	Yaourt Aux Fruits	Fromage Blanc Vanille	Madelon Chocolat	Compote Pomme Banane	Ile Flottante
CARTE DE REMPLACEMENT							
Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison
COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS							
Potage	Soupe Des Maraichers	Potage Andalou	Crème Forestière	Soupe Paysanne	Potage Argenteuil	Velouté De Poireaux PDT	Soupe Dauphinoise
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

Bien Etre et Vie - 8 B rue Jeanne Barret . 21000 Dijon - 03 80 30 10 02 - repas@bienetre-et-vie.fr