

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 09 Mars
Mardi 10 Mars
Mercredi 11 Mars
Jeudi 12 Mars
Vendredi 13 Mars
Samedi 14 Mars
Dimanche 15 Mars
MENU ROSE

| | | | | | | | |
|-----------|------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------|--|-------------------------------------|
| Entrée | Carottes Râpées A L'Indienne | Salade De Pois Chiches A La Grecque | Céleris Frais Rémoulade | Salade Avocat Vtte Citronnée | Crepes Aux Champignons | Rillettes Thon Fromage Blanc Mayonnaise Ciboulette | Salade De PDT Oignons Rouges Persil |
| Plat | Potée Auvergnate | Filet De Merlu Curcuma | Filet de Poulet Sce Roquefort | Filet De Tilapia Beurre Blanc | Saucisse Fumée Au Jus | Steak De Bœuf Haché A L'Oriental | Sauté De Porc Au Caramel Et Sesame |
| Garniture | | Gratin De Cotes De Betttes | Blé Aux Poivrons | Boulgour | Choux De Bruxelles | Coquillettes | Mélange Asiatique |
| Laitage | Petit Suisse Nature | Fromage Blanc Battu | Yaourt Nature | Petits Suisses Natures | Yaourt Bio Nature | Fromage Blanc Faisselle | Yaourt Nature |
| Dessert | Pomme | Banane | Poire Au Sirop Sce Chocolat | Orange | Carpaccio D'Ananas | Clémentines | Kiwi |

MENU VIOLETTE

| | | | | | | | |
|-----------|--|--------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| Entrée | Fond D'Artichauds Mayonnaise | Salade de Chou Rouge Dés D'Emmenthal | Saucisson Brioché | Tarte Au Fromage | Salade Verte Aux Oignons Rissolés | Taboulé | Cœurs D'Artichaut Mayonnaise |
| Plat | Corolle De Limande A La Mousse De Poisson Sce Citron | Andouillette A La Moutarde | Escalope De Porc Sce Moutarde | Roti De Dinde Jus Aux Olives | Bœuf Bourguignon | Filet D'Eglefin Sce Beurre Citron | Coquelet Roti Au Jus |
| Garniture | Riz | Purée De Panais | Poelée Campagnarde | Poelée Méridionale | PDT Vapeur | Poelée Champetre | Frites |
| Laitage | Mimolette | Fourme D'Ambert | Emmenthal | Brie | Saint Florentin | Carré De L'Est | Comté |
| Dessert | Donuts Chocolat | Eclair au Café | Gateau Maison Vanille | Brownie Chocolat Noix De Pécan | Far Breton | Chou Crème A La Vanille Sce Caramel | Bavarois Framboise |

MENU LILAS

| | | | | | | | |
|-----------|---------------------------------|----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------|---|
| Entrée | Salade De Brocolis Feta | Chorizo | Demi Pomelo | Salade Mexicaine | Mortadelle | Cervelas Rémoulade | Salpicao(Carottes Petits Pois Mais Mayonnaise) |
| Plat | Croque Monsieur | Haché De Veau Marengo | Rondo Poisson Blanc Tomato | Falafels | Filet De Hoki Sce Mascarine | Chipolatas | Paupiettes De Saumon Sce Duglere |
| Garniture | Salade Verte | Brocolis Vapeur | Haricots Lingots | Courgettes Sce Soja Echalotes | Semoule | Légumes Anciens | Lentilles |
| Laitage | Petit Moulé Ail Et Fines Herbes | Saint Moret | Chantailou Ail et Fines Herbes | Carré Fondu Calcium | Rondelé Aux Noix | Petit Moulé Nature | Bébicrème |
| Dessert | Yaourt Aromatisé | Crème Dessert Vanille(Pot) | Yaourt Aux Fruits | Madeleines Aux Œufs | Compote Pomme Coing | Gateau De Riz Nappé (Pot) | Yaourt Local Aromatisé |



MENUS TOURNEE VILLE Du 09/03/26 au 15/03/26

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 11

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 09 Mars

Mardi 10 Mars

Mercredi 11 Mars

Jeudi 12 Mars

Vendredi 13 Mars

Samedi 14 Mars

Dimanche 15 Mars

MENU FACILE A MANGER

| | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|--|---------------------|----------------------------------|--------------------------|
| Entrée | Pâté De Campagne | Maquereaux A La Moutarde | Terrine De Poisson Mayonnaise | Paté Forestier | Sardines A L'Huile | Salade De Betteraves Rouges Féta | Terrine De Canard |
| Plat | Omelette Aux Champignons Potiron Crème Ail Persil | Macaronis Carbonara | Boulettes De Bœuf Potiron Sce Ail Curry | Cappellitti A La Viande Sce Forestière | Tarte Tomate Chèvre | Œufs Brouillés Riz Sce Tomate | Tajine Boulettes De Veau |
| Garniture | | | | | | | |
| Laitage | Chanteneige | Vache Picon | Rondelé Nature | Pavé Demi Sel | Portion Mme Loic | Cancoillotte | Tartare Nature |
| Dessert | Ile Flottante | Gateau De Semoule Maison Aux ecorces D'Orange | Compote Pomme Abricot | Liegeois Café | Flan Chocolat(Pot) | Crème Dessert Praliné | Mousse Chocolat(Pot) |

CARTE DE REMPLACEMENT

| | | | | | | | |
|-----------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Entrée | Jambon Blanc | Jambon Blanc | Jambon Blanc | Jambon Blanc | Jambon Blanc | Jambon Blanc | Jambon Blanc |
| Plat | Filet de Colin | Filet de Colin | Filet de Colin | Filet de Colin | Filet de Colin | Filet de Colin | Filet de Colin |
| Garniture | Purée de PDT | Purée de PDT | Purée de PDT | Purée de PDT | Purée de PDT | Purée de PDT | Purée de PDT |
| Laitage | Yaourt Nature | Yaourt Nature | Yaourt Nature | Yaourt Nature | Yaourt Nature | Yaourt Nature | Yaourt Nature |
| Dessert | Fruits de Saison | Fruits de Saison | Fruits de Saison | Fruits de Saison | Fruits de Saison | Fruits de Saison | Fruits de Saison |

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

| | | | | | | | |
|------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Potage | Soupe Dauphinoise | Potage Aurore | Crème De Courgettes | Soupe Des Maraichers | Potage Dubarry | Velouté Du Potager | Soupe Cressonnière |
| Pain | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette |
| P'tit Déj' | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange |

