

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 17 Mars
Mercredi 18 Mars
Jeudi 19 Mars
Vendredi 20 Mars
Samedi 21 Mars
Dimanche 22 Mars
Lundi 23 Mars
MENU ROSE

Entrée	Chou Rouge Rapé Raisins Secs	Salade De PDT Thon Ciboulette Mayonnaise	Carottes Rapées Huile D'Olive Et Citron	Betteraves Rouges Sce Fromage Blanc Ciboulette	Terrine De Lapin	Bacon	Paté En Croute De Volaille Sans Porc
Plat	Œufs Mollets Sce Basquaise	Rosbeef FROID Mayonnaise	Filet De Hoki Sce Curcuma	Sauté De Poulet Cidre Et Miel	Escalope De Dinde Aux Pruneaux	Quenelles De Brochet Sce Mascarine	Steak De Bœuf Haché Beurre Persil Echalotes
Garniture	Jardinière De Légumes	Poelée Villageoise	Haricots Coco Ail Persil	Semoule	Poelée De Navets Champignons	Macaronis	Purée De PDT Noix De Muscade
Laitage	Petits Suisses Natures	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Velouté Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Petits Suisses Natures
Dessert	Fruits Secs	Banane	Kiwi	Salade De Fruits Frais	Pomme	Peche Au Sirop Chantilly	Pomme Au Four Caramel

MENU VIOLETTE

Entrée	Demi Pomelo	Salade Mélangée Aux Croutons	Tarte Aux Poireaux	Salade D'Œufs Durs	Salade Mais Mimolette Dés De Volaille	Avocat Aux Crevettes Sce Cocktail	Salade Brocolis Féta
Plat	Colin Sce Duglère	Sauté De Porc A La Romaine	Tomates Farcies Façon Bouchère	Paleron De Bœuf Braisé	Tripes A La Portugaise	Choucroute Royale	Filet De Merlu Sce Provencale
Garniture	Riz Sce Tomate	Lentilles		Petits Pois	PDT Sautées Rondelles		Riz Au Paprika
Laitage	Gouda	Coulommiers	Tomme Grise	Buche Bleue	Buche Du Pilat	Livarot	Emmenthal
Dessert	Tarte Aux Prunes Streussel	Beignet Framboise	Biscuit Roulé A La Fraise	Mille Feuilles	Pâtisserie	Flan Pâtissier	Madeleine Au Chocolat Noisette

MENU LILAS

Entrée	Pizza Champignons Crème Emmenthal	Galantine De Volaille	Salade De Perles A L'Espagnole	Saucisson Cuit A L'Ail	Roll Mops	Salade DE Pois Chiches Féta Basilic	Céleris Frais Rémoulade
Plat	Escalope De Dinde Viennoise	Boulettes De Soja Sce Tomate	Nems Au Poulet	Saucisses Knack Moutarde	Tilapia Sce Cajun	Nuggets Emmenthal	Croissant Au Jambon
Garniture	Poelée De Céleri Rave	Purée De 3 Légumes	Champignons Courgettes Provencale	Carottes Fondantes Aux Oignons	Epinards Hachés	Poelée Méridionale	Cotes De Bettes Persillade
Laitage	Carré Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Petit Moulé Aux Noix	Chantailou Ail Et Fines Herbes	Rondelé Aux Noix	Cancoillotte A L'Ail	Fromage Portion
Dessert	Crème Caramel	Salade D'Agrumes Au Cassis	Yaourt Aux Fruits	Crème Dessert Chocolat(Pot)	Biscuit Palmier	Gateau De Semoule Nappé (Pot)	Compote Pomme Fraise



MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 17/03/2026 au 23/03/2026

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 12

03.80.30.10.02

Mardi 17 Mars

Mercredi 18 Mars

Jeudi 19 Mars

Vendredi 20 Mars

Samedi 21 Mars

Dimanche 22 Mars

Lundi 23 Mars

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Rillettes Pur Porc	Crepes Au Fromage	Paté De Campagne	Salade Mexicaine Au Paprika	Salade De Lentilles Vinaigrette A L'Ancienne	Feuilleté Au Fromage	Maquereaux A La Moutarde
Plat	Hachis Parmentier De Bœuf	Dés De Colin Brocolis Béchamel Curry	Tortellinis Ricotta Epinards	Riz Aux Fruits de Mer	Omelette Poelée Champetre	Boulettes D'Agneau Jus 4 Epices Boulgour	Œufs Brouillés Patates Douces Champignons
Garniture							
Laitage	Petit Moulé Nature	Bébicrème	Vache Picon	Tartare Nature	Pavé Demi Sel	Délice De Camembert	Chanteneige
Dessert	Compotée De Pommes Speculoos	Fromage Blanc Aromatisé	Compote De Poire	Madeleine Bio	Liegeois Vanille	Compote D'Ananas (Pot)	Flan Vanille(Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Velouté De Lentilles	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Béarnaise	Crème De Courgettes	Velouté D'Epinards	Potage Savoyard
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

