

**Livraison lundi**

**Livraison Mardi**

**Livraison Jeudi**

**Livraison Vendredi**

**Lundi 16 Mars**

**Mardi 17 Mars**

**Mercredi 18 Mars**

**Jeudi 19 Mars**

**Vendredi 20 Mars**

**Samedi 21 Mars**

**Dimanche 22 Mars**

**MENU ROSE**

Entrée	Chou Blanc Rapé Raisins Secs	Chou Rouge Rapé Raisins Secs	Salade De PDT Thon Ciboulette Mayonnaise	Carottes Rapées Huile D'Olive Et Citron	Betteraves Rouges Sce Fromage Blanc Ciboulette	Terrine De Lapin	Bacon
Plat	Merlu Sce Nantua	Œufs Mollets Sce Basquaise	Rosbeef FROID Mayonnaise	Filet De Hoki Sce Curcuma	Sauté De Poulet Cidre Et Miel	Escalope De Dinde Aux Pruneaux	Quenelles De Brochet Sce Mascarine
Garniture	PDT Rissolées	Jardinière De Légumes	Poelée Villageoise	Haricots Coco Ail Persil	Semoule	Poelée De Navets Champignons	Macaronis
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petits Suisses Natures	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Velouté Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme Au Four Crème Anglaise	Fruits Secs	Banane	Kiwi	Salade De Fruits Frais	Pomme	Peche Au Sirop Chantilly

**MENU VIOLETTE**

Entrée	Tarte Thon Tomate	Demi Pomelo	Salade Mélangée Aux Croustons	Tarte Aux Poireaux	Salade D'Œufs Durs	Salade Mais Mimolette Dés De Volaille	Avocat Aux Crevettes Sce Cocktail
Plat	Poule Au Pot Et Ses Légumes	Colin Sce Duglère	Sauté De Porc A La Romaine	Tomates Farcies Façon Bouchère	Paleron De Bœuf Braisé	Tripes A La Portugaise	Choucroute Royale
Garniture		Riz Sce Tomate	Lentilles		Petits Pois	PDT Sautées Rondelles	
Laitage	Edam	Gouda	Coulommiers	Tomme Grise	Buche Bleue	Buche Du Pilat	Livarot
Dessert	Tarte Ananas Coco	Tarte Aux Prunes Streussel	Beignet Framboise	Biscuit Roulé A La Fraise	Mille Feuilles	Pâtisserie	Flan Pâtissier

**MENU LILAS**

Entrée	Aspic Aux Œufs	Pizza Champignons Crème Emmenthal	Galantine De Volaille	Salade De Perles A L'Espagnole	Saucisson Cuit A L'Ail	Roll Mops	Salade DE Pois Chiches Féta Basilic
Plat	Tresse Au Fromage	Escalope De Dinde Viennoise	Boulettes De Soja Sce Tomate	Nems Au Poulet	Saucisses Knack Moutarde	Tilapia Sce Cajun	Nuggets Emmenthal
Garniture	Purée De Carottes Basilic	Poelée De Céleri Rave	Purée De 3 Légumes	Champignons Courgettes Provencale	Carottes Fondantes Aux Oignons	Epinards Hachés	Poelée Méridionale
Laitage	Petit Moulé Aux Noix	Carré Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Petit Moulé Aux Noix	Chantailou Ail Et Fines Herbes	Rondelé Aux Noix	Cancoillotte A L'Ail
Dessert	Chamonix A L'Orange	Crème Caramel	Salade D'Agurmes Au Cassis	Yaourt Aux Fruits	Crème Dessert Chocolat(Pot)	Biscuit Palmier	Gateau De Semoule Nappé (Pot)





**MENUS TOURNEE VILLE Du 16/03/26 au 22/03/26**

[repas@bienetre-et-vie.fr](mailto:repas@bienetre-et-vie.fr)

**Semaine 12**

**03.80.30.10.02**

**Livraison lundi**

**Livraison Mardi**

**Livraison Jeudi**

**Livraison Vendredi**

**Lundi 16 Mars**

**Mardi 17 Mars**

**Mercredi 18 Mars**

**Jeudi 19 Mars**

**Vendredi 20 Mars**

**Samedi 21 Mars**

**Dimanche 22 Mars**

**MENU FACILE A MANGER**

Entrée	Paté De Foie	Rillettes Pur Porc	Crepes Au Fromage	Paté De Campagne	Salade Mexicaine Au Paprika	Salade De Lentilles Vinaigrette A L'Ancienne	Feuilleté Au Fromage
Plat	Dés De Jambon Chorizo Flageolets	Hachis Parmentier De Bœuf	Dés De Colin Brocolis Béchamel Curry	Tortellinis Ricotta Epinards	Riz Aux Fruits de Mer	Omelette Poelée Champetre	Boulettes D'Agneau Jus 4 Epices Boulgour
Garniture							
Laitage	Cantafris	Petit Moulé Nature	Bébicrème	Vache Picon	Tartare Nature	Pavé Demi Sel	Délice De Camembert
Dessert	Fromage Blanc Vanille	Compotée De Pommes Speculoos	Fromage Blanc Aromatisé	Compote De Poire	Madeleine Bio	Liegeois Vanille	Compote D'Ananas (Pot)

**CARTE DE REMPLACEMENT**

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

**COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS**

Potage	Potage Crecy	Velouté De Lentilles	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Béarnaise	Crème De Courgettes	Velouté D'Epinars
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

