

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 23 Mars
Mardi 24 Mars
Mercredi 25 Mars
Jeudi 26 Mars
Vendredi 27 Mars
Samedi 28 Mars
Dimanche 29 Mars
MENU ROSE

Entrée	Paté En Croute De Vollaile Sans Porc	Chou Blanc Rape au Curry	Salade Maïs aux Olives	Salade de Mache Dés Emmenthal	Tarte aux Poireaux	Fromage de Tête	Emince de Poireaux Remoulade
Plat	Steak De Bœuf Haché Beurre Persil Echalotes	Roti de Dinde Sce Robert	Jambon Chaud Sce aux Poivres	Filet de Poulet Sce Colombo	Tilajia à l'Escabeche	Filet de Maquereau Sce Ensoleillée	Cannelloni Bolognaise
Garniture	Purée De PDT Noix De Muscade	Haricots Lingots Jus au Thym	Coquillettes	Haricots Verts Persillade	Julienne de Legumes Arc en Ciel	Endives Braisees	
Laitage	Petits Suisses Natures	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature Bio	Fromazge Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme Au Four Caramel	Carpaccio d'Ananas	Salade de Fruits Frais	Banane	Pruneaux au Sirop	Kiwi	Poire Belle Helene

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade Brocolis Féta	Rosette Beurre	Charcuterie	Carottes Rapees Citron Confit	Mortadelle	Chou Rouge Vinaigrette	Fonds d'Artichauts Vinaigrette
Plat	Filet De Merlu Sce Provencale	Andouillette au Vin Blanc	Boulettes de Bœuf Sce Tomates Basilic	Cote de Porc Sce à l'Ancienne	Bœuf Bourguignon Creme de Cassis	Paupiette de Lapin aux Petits Legumes	Cuisse de Canette Sce Echalotes
Garniture	Riz Au Paprika	Pdt Quartiers	Potiron aux Epices	Semoule	Gratin Dauphinois	Pennes	Pommes Dauphines
Laitage	Emmenthal	Langres	Cantal	Edam à la Coupe	Buchette Melange	Saint Marcellin	Chaurce
Dessert	Madeleine Au Chocolat Noisette	Tarte Clafoutis Griotte	Pasteis de Nata	Tarte aux Myrtilles	Beignet au Chocolat Noisette	Eclair au Cafe	Moelleux Abricot

MENU LILAS

Entrée	Céleris Frais Rémoulade	Crepes aux Champignons	Feuillete au Poisson	Salade Mexicaine	Cœur de Palmier Vinaigrette à l' Ai	Salade de Riz aux Olives	Salade Verte aux Gesiers Confits
Plat	Croissant Au Jambon	Filet de Hoki Beurre Citron Aneth	Omelette Niçoise	Samoussa aux Legumes	Saucisse de Toulouse	Pane Ble Fromage Epinard	Filet de Colin Sce Citron Basilic
Garniture	Cotes De Betttes Persillade	Navets Glaces	Salsifis au Gratin	Melange Asiatique	Choux de Bruxelles	Chou-Fleur Vapeur Persille	Carottes à la Creme
Laitage	Fromage Portion	Saint Moret	Chantailou Ail et Fines Herbes	Pave Demi-Sel	Fromage Portion	Petit Moule Nature	Brebicreme
Dessert	Compote Pomme Fraise	Fromage Blanc Vanille	Liegeois Chocolat	Dessert Lacte	Compote de Poire	Liegeois Vanille	Mousse Chocolat (Pot)



MENUS TOURNEE VILLE Du 23/03/26 au 29/03/26

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 13

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 23 Mars

Mardi 24 Mars

Mercredi 25 Mars

Jeudi 26 Mars

Vendredi 27 Mars

Samedi 28 Mars

Dimanche 29 Mars

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Maquereaux A La Moutarde	Salade de Pdt Oignons Rouges	Champignons à la Creme Persil	Pate de Foie	Sardines à la Tomate	Salade d'Œufs Durs Sce Cocktail	Crepes au Jambon Fromage
Plat	Œufs Brouillés Patates Douces Champignons	Trio de Legumes Brocolis Dés Jambon	Effiloche de Colin Petits Pois Carottes	Brandade de Morue	Cassolette Quenelles Nature Lentilles Creme Oignons	Gratin de Patates Douces Chorizo	Tajine aux Legumes et Falafels
Garniture							
Laitage	Chanteneige	Vache Picon	Rondele Nature	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Cancoillotte à l'Ail	Tartare Nature
Dessert	Flan Vanille(Pot)	Creme Dessert Praline (Pot)	Yaourt Aromatise	Flan Pistache Maison	Creme Caramel (Pot)	Cake aux Fruits Confits (Ind)	Yaourt Local su Lit de Fruits

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Savoyard	Soupe à l'Oignon	Veloute Napolitain	Potage Saint Germain	Soupe des Maraichers	Potage Andalou	Creme Forestiere
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

