

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 31 Mars
Mercredi 01 Avril
Jeudi 02 Avril
Vendredi 03 Avril
Samedi 04 Avril
Dimanche 05 Avril
Lundi 06 Avril
MENU ROSE

Entrée	Crepes au Fromage	Œufs Durs Mayonnaise	Salade d'Endives Pommes Sesame	Salade de Pdt aux Hareng	Andouille Noire	Carottes Rapees Persil Raisins Secs	Salade de Pepinettes Maïs Feta
Plat	Filet de Hoki Sce Aurore	Bouchee à la Reine	Cote de Porc Sce Tomate Cornichons	Escalope de Dinde Sce Guardiane	Paupiette de Volaille Sce Forestiere	Corolle de Limande aux Deux Saumons Sce Citron	Filet Poulet Basquaise
Garniture	Fondue de Fenouil au Parmesan	Riz	Macaronis	Haricots Plats aux Oignons	Poelee Meridionale	Epinards Haches Bechamel	Ble
Laitage	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature
Dessert	Pomme au Four Gelée de Groseille	Gateau Maison aux Pommes	Peché au Sirop Creme Anglaise	Kiwi	Pomme	Dés de Mangue et Dés d'Ananas au Sirop	Banane

MENU VIOLETTE

Entrée	Celeri Rape au Surimi	Haricots Blancs Vinaigrette	Jambon Blanc Cornichons	Pate en crouste	Salade Verte Bleu et Noix	Mousse de Canard	Jambon Persille
Plat	Cœur de Bœuf Sce Poivrade	Filet de Saumon Sce Creme Safranee	Pilons de Poulet Yassa	Merlu à la Creme Paprika	Saute de Veau Zurichoise	Navarin d'Agneau Printanier	Saucisse de Porteau
Garniture	Boulgour	Courgettes à l'Ail	Trio de Legumes aux Brocolis	Semoule	Pommes Rosti	Duo Flageolets et Haricots Verts	Poelee de Chou Frise Carottes
Laitage	Emmenthal à la Coupe	Camembert Coupe	Tomme Blanche à la Coupe	Carre de L'Est	Buche de Chevre	Epoisses	Livarot
Dessert	Mini Canneles	Banane	Tarte Nid d'Abeilles	Tarte Mirabelles	Far Breton	Tatin	Gateau Opera

MENU LILAS

Entrée	Salade de Lentilles	Radis Beurre	Tarte Volaille Legumes	Salade Cœurs de Palmier Maïs Olives Noires	Tarte Thon Tomate	Salade de Pomelo/Crevettes Menthe	Celeris Frais Remoulade
Plat	Brochette de Dinde Ecoissaise	Tortellinis Ricotta Epinards Sce Tomate Herbes de Provence	Œufs Brouilles Ciboulette	Croque Monsieur	Calamars à la Romaine	Cordon Bleu	Boulettes d'Agneau Quatre Epices
Garniture	Poelee Villageoise		Cotes de Bettes Persillade	Salade Verte	Garniture de Celeris aux Poivrons	Legumes du Soleil	Pdt Sautes Rondelles
Laitage	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Petits Moule aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Rondele Nature	Cancoillotte Portion	Chanteneige
Dessert	Creme Dessert Vanille (Pot)	Flan Caramel Maison	Madeleines aux Œufs	Flan Chocolat (Pot)	Compote de Pomme Abricot	Fromage Blanc Vanille	Creme Dessert Praline (Pot)



MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 31/03/2026 au 06/04/2026

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 14

03.80.30.10.02

Mardi 31 Mars

Mercredi 01 Avril

Jeudi 02 Avril

Vendredi 03 Avril

Samedi 04 Avril

Dimanche 05 Avril

Lundi 06 Avril

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Pate Campagne	Salade d' Avocat Vinaigrette Citronnee	Salade de Betteraves	Terrine de Legumes Sce Verte	Salade de Salsifis Moutarde à l'Ancienne	Taboule au Citron Vert	Sardines à la Tomate
Plat	Dés de Jambon Pureen aux Herbes	Quiche Lorraine	Dés de Colin Petits Pois Carottes H. de Provence	Chili Vegetarien	Tortilla de Pdt Sce Napolitaine	Lentilles Creme Dés Jambon Chorizo	Dés de Colin Panais Champignons Dieppoise
Garniture							
Laitage	Petit Moule Nature	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Pave Demi-Sel	Delice de Camembert	Petit Moule Ail et Fines Herbes
Dessert	Compote Pomme Fraise	Petits Suisse aux Fruits	Liegeois Cafe	Yaourt aux Fruits	Creme Renversee Maison	Compote Pomme Banane	Yaourt Aromatise

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Argenteuil	Veloute Poireaux Pdt	Soupe Dauphinoise	Potage Aurore	Creme de Courgettes	Soupe Cressonniere	Potage Dubarry
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

