

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 30 Mars
Mardi 31 Mars
Mercredi 01 Avril
Jeudi 02 Avril
Vendredi 03 Avril
Samedi 04 Avril
Dimanche 05 Avril
MENU ROSE

Entrée	Tarte aux Legumes	Crepes au Fromage	Œufs Durs Mayonnaise	Salade d'Endives Pommes Sesame	Salade de Pdt aux Hareng	Andouille Noire	Carottes Rapees Persil Raisins Secs
Plat	Boudin Noir aux Pommes Cuites	Filet de Hoki Sce Aurore	Bouchee à la Reine	Cote de Porc Sce Tomate Cornichons	Escalope de Dinde Sce Guardiane	Paupiette de Volaille Sce Forestiere	Corolle de Limande aux Deux Saumons Sce Citron
Garniture		Fondue de Fenouil au Parmesan	Riz	Macaronis	Haricots Plats aux Oignons	Poelee Meridionale	Epinards Haches Bechamel
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Abricots au Sirop Cannelle	Pomme au Four Gelée de Groseille	Gateau Maison aux Pommes	Peche au Sirop Creme Anglaise	Kiwi	Pomme	Dés de Mangue et Dés d'Ananas au Sirop

MENU VIOLETTE

Entrée	Chorizo	Celeri Rape au Surimi	Haricots Blancs Vinaigrette	Jambon Blanc Cornichons	Pate en croute	Salade Verte Bleu et Noix	Mousse de Canard
Plat	Roti de Veau Citron Miel et Thym	Cœur de Bœuf Sce Poivrade	Filet de Saumon Sce Creme Safranee	Pilons de Poulet Yassa	Merlu à la Creme Paprika	Saute de Veau Zurichoise	Navarin d'Agneau Printanier
Garniture	Flageolets au Jus	Boulgour	Courgettes à l'Ail	Trio de Legumes aux Brocolis	Semoule	Pommes Rosti	Duo Flageolets et Haricots Verts
Laitage	Fromage à la coupe	Emmenthal à la Coupe	Camenbert Coupe	Tomme Blanche à la Coupe	Carre de L'Est	Buche de Chevre	Epoisses
Dessert	Fondant Chocolat (Part)	Mini Canneles	Banane	Tarte Nid d'Abeilles	Tarte Mirabelles	Far Breton	Tatin

MENU LILAS

Entrée	Tartinade de Pois chiche	Salade de Lentilles	Radis Beurre	Tarte Volaille Legumes	Salade Cœurs de Palmier Maïs Olives Noires	Tarte Thon Tomate	Salade de Pomelo/Crevettes Menthe
Plat	Poisson Meuniere	Brochette de Dinde Ecoisaise	Tortellinis Ricotta Epinards Sce Tomate Herbes de Provence	Œufs Brouilles Ciboulette	Croque Monsieur	Calamars à la Romaine	Cordon Bleu
Garniture	Poelee Campagnarde	Poelee Villageoise		Cotes de Betttes Persillade	Salade Verte	Garniture de Celeris aux Poivrons	Legumes du Soleil
Laitage	Petit Moule aux Noix	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Petits Moule aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Rondele Nature	Cancoillotte Portion
Dessert	Compote de Pommes	Creme Dessert Vanille (Pot)	Flan Caramel Maison	Madeleines aux Œufs	Flan Chocolat (Pot)	Compote de Pomme Abricot	Fromage Blanc Vanille



MENUS TOURNEE VILLE Du 30/03/26 au 05/04/26

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 14

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 30 Mars

Mardi 31 Mars

Mercredi 01 Avril

Jeudi 02 Avril

Vendredi 03 Avril

Samedi 04 Avril

Dimanche 05 Avril

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade Betteraves Rouges Vinaigrette à l'Ancienne	Pate Campagne	Salade d' Avocat Vinaigrette Citronnee	Salade de Betteraves	Terrine de Legumes Sce Verte	Salade de Salsifis Moutarde à l'Ancienne	Taboule au Citron Vert
Plat	Omelette Coquillettes Sce Provençale	Dés de Jambon Puree aux Herbes	Quiche Lorraine	Dés de Colin Petits Pois Carottes H. de Provence	Chili Vegetarien	Tortilla de Pdt Sce Napolitaine	Lentilles Creme Dés Jambon Chorizo
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Petit Moule Nature	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Pave Demi-Sel	Delice de Camenbert
Dessert	Panna Cotta Maison Caramel Beurre Sale	Compote Pomme Fraise	Petits Suisse aux Fruits	Liegeois Cafe	Yaourt aux Fruits	Creme Renversee Maison	Compote Pomme Banane

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Paysanne	Potage Argenteuil	Veloute Poireaux Pdt	Soupe Dauphinoise	Potage Aurore	Creme de Courgettes	Soupe Cressonniere
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

