

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 06 Avril
Mardi 07 Avril
Mercredi 08 Avril
Jeudi 09 Avril
Vendredi 10 Avril
Samedi 11 Avril
Dimanche 12 Avril
MENU ROSE

Entrée	Salade de Pepinettes Maïs Feta	Salade Cœur Artichaut Maïs Mozzarella	Salade de Petits Pois Chorizo	Feuillete au Fromage	Langue de Porc en Gelée	Rillettes Pur Porc	Salade de Champignons à la Creme
Plat	Filet Poulet Basquaise	Saumonee FROIDE Sce Aïoli	Saute de Porc à l'Ananas Curry	Œufs Durs Bechamel	Saute de Volaille Sce Moutarde	Filet de Maquereau Sce Ensoleillée	Gateau de Foie de Volaille Sce Tomate Basilic
Garniture	Ble	Riz Pilaf	Gratin de Chou-Fleur	Epinards en Branches	Legumes Anciens	Flageolets au Jus	Poelee Campagnarde
Laitage	Petit Suisse Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Banane	Poire au Sirop Sce Chocolat	Salade de Fruits Frais Menthe	Orange	Compotée de Pêche Marceaux	Kiwi	Ananas Chantilly

MENU VIOLETTE

Entrée	Jambon Persille	Galantine de Volaille	Salade de Chou Rouge aux Pommes	Salade Verte aux Foies de Volaille	Chou Blanc Rape Segments Agrumes Raisins Secs Ciboulette	Carottes Rapees à l'Orange et Raisins Secs	Demi Pomelo
Plat	Saucisse de Porteau	Daube de Bœuf Niçoise	Lasagnes au Bœuf	Roti de Veau aux Champignons	Merguez à l'Orientale	Rosbeef FROID Moutarde (Stick)	Filet de Hoki Sce Echalote
Garniture	Poelee de Chou Frise Carottes	Courgettes Sautees		Pommes Dauphines	Semoule	Haricots Verts	Pdt Cubes Persillées
Laitage	Livarot	Coulommiers	Mimolette	Montboissie	Tomme Noire	Bleu de Bresse	Saint Nectaire
Dessert	Gateau Opera	Mille Feuilles	Biscuit Roule Chocolat Noisette	Foret Noire	Tarte aux Abricots	Eclair à la Vanille	Beignet aux Pommes

MENU LILAS

Entrée	Celeris Frais Remoulade	Salade de Pois Chiches Italienne	Tarte Chevre Tomato	Maquereaux au Vin Blanc	Salade d'Œufs Durs Sce Cocktail	Salade Maïs aux Olives	Jambon Cru
Plat	Boulettes d'Agneau Quatre Epices	Filet de Poulet Jus aux Herbes	Filet de Merlu Sce Bernaïse	Escalope de Porc Sce Poivre	Rondo Poisson Blanc Tomate	Nems au Poulet	Saucisses Knack Moutarde
Garniture	Pdt Sautes Rondelles	Puree de Celeris	Carottes Vichy	Endives Persillees	Bettes Persillade	Melange Asiatique	Chou à Choucroute
Laitage	Chanteneige	Saint Moret	Rondele Nature	Pave Demi-Sel	Rondele aux Noix	Cancoillotte Portion	Brebicreme
Dessert	Creme Dessert Praline (Pot)	Compote Pommes Coing	Creme Caramel (Pot)	Fromage Blanc Façon Stracciatella	Yaourt aux Fruits	Chamonis Orange	Creme Dessert Vanille (Pot)



MENUS TOURNEE VILLE Du 06/04/26 au 12/04/26

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 15

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 06 Avril

Mardi 07 Avril

Mercredi 08 Avril

Jeudi 09 Avril

Vendredi 10 Avril

Samedi 11 Avril

Dimanche 12 Avril

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Sardines à la Tomate	Medaillon de Surimi Mayonnaise	Pate de Foie	Salade Betteraves Persil	Crepes aux Champignons	Terrine de Saumon Jardinere Mayonnaise	Salade de Lentilles au Cervelas
Plat	Dés de Colin Panais Champignons Dieppoise	Tarte aux Oignons et Lardons	Quenelles de Volaille Dauphinoise	Parmentier Brocolis Effiloche de Colin	Boulettes Agneau Legumes Tajine au Jus	Farfalles Carbonara	Boulettes Soja Tomate Puree Crecy
Garniture							
Laitage	Petit Moule Ail et Fines Herbes	Vache Picon	Chantailou Ail et Fines Herbes	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Petit Moule Nature	Tartare Nature
Dessert	Yaourt Aromatise	Flan Vanille (Pot)	Compote de Pommes	Liegeois Vanille	Creme Dessert Chocolat (Pot)	Compote Pomme Cassis	Yaourt Fermier Aromatise Local

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Dubarry	Veloute du Potager	Soupe Legumes Vermicelles	Potage Crecy	Potage Saint Germain	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

