

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 14 Avril
Mercredi 15 Avril
Jeudi 16 Avril
Vendredi 17 Avril
Samedi 18 Avril
Dimanche 19 Avril
Lundi 20 Avril
MENU ROSE

Entrée	Pate Forestier	Salade de Chou Blanc Oignons Rissoles	Salade de Mache Œuf Dur	Haricots Blancs aux Hareng	Terrine de Legumes Sce Verte	Salade Verte Maïs	Salade Mexicaine
Plat	Roti de Porc FROID	Filet de Merlu Curcuma	Filet de Limande Beurre Citron	Andouillette à la Moutarde	Escalope de Porc Sce Forestiere	Saucisse de Morteau IGP	Tripes à la Portugaise
Garniture	Pdt à l'Anglaise Sce Fromage Blanc Ciboulette	Pennes	Carottes Printanieres	Poelee Campagnarde	Flageolets	Pdt Rissolees	Pdt Vapeur
Laitage	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Saint Paulin à la Coupe	Cancoillotte Portion	Petit Suisse Nature
Dessert	Mirabelles au Sirop	Banane	Kiwi	Abricots Sirop Creme Anglaise	Poire	Salade d'Agrumes au Gingembre	Pomme au Four Caramel

MENU VIOLETTE

Entrée	Carottes Rapees à l'Indienne	Rosette	Concombres Sce Bulgare	Tartinade de Carottes au Fromage Blanc	Chou Rouge Rape Dés de Bleu	Jambon Persille	Asperges Mayonnaise
Plat	Couscous Poulet Boulettes Legumes	Paupiette de Veau aux Champignons	Joue de Bœuf à la Vigreronne	Filet de Hoki Sce Beurre Blanc	Boulettes de Bœuf Sce aux Capres	Coquelet Sce Poulette	Curry de Trio Lentilles au Lait de Coco
Garniture	Semoule	Puree de Pois	Tagliatelles Fraiches	Patates Douce Curry Cumin	Puree de Pdt Noix Muscade	Ble	Riz
Laitage	Camenbert Coupe	Buche Bleue	Edam à la Coupe	Brie à la Coupe	Veloute Nature	Comte	Tomme Grise
Dessert	Brownie Chocolat Noix de Pecan	Gaufre Confiture	Donuts au Sucre	Pave Banane Cacao	Chou Creme à la Vanille	Bavarois Framboise	Fondant Chocolat (Part)

MENU LILAS

Entrée	Feuillete Dubarry	Taboule	Tarte aux Poireaux	Bacon	Salade de Pdt Saucisse de Strasbourg Rondelles	Salade Cocktail Maïs Pamplemousse Avocat	Feuillete Hot Dog Ketchup (Volaille)
Plat	Samoussas aux Legumes	Pane Moelleux Fromager	Œufs Brouilles	Filet de Poulet au Jus	Blanquette de Poissons Crevettes Curry	Poisson Meuniere	Quenelles de Volaille Sce Aurore
Garniture	Courgettes Sce Soja Echalotes	Choux de Bruxelles à l'Ail	Haricots Verts Echalote	Chou-Fleur Bechamel	Melange Asiatique	Poelee Villageoise	Navets Glaces aux Champignons
Laitage	Petit Moule Nature	Fraidou	Portion Mme Loïc	Petit Moule aux Noix	Saint Moret	Yaourt Nature	Petit Moule Nature
Dessert	Fromage Blanc Vanille	Petit Suisse aux Fruits	Yaourt aux Fruits	Creme Dessert Praline (Pot)	Madeleine aux Œufs	Compotee Pomme Morceaux Biscuitee Maison	Creme Dessert Vanille (Pot)



MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 14/04/2026 au 20/04/2026

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 16

03.80.30.10.02

Mardi 14 Avril

Mercredi 15 Avril

Jeudi 16 Avril

Vendredi 17 Avril

Samedi 18 Avril

Dimanche 19 Avril

Lundi 20 Avril

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Betteraves Rouges Mayonnaise	Rillettes de Thon Maison	Pate de Campagne	Maquereaux au Citron	Feuillete au Fromage	Sardines à la Tomate	Salade de Pois Chiches Feta Basilic
Plat	Dés de Colin Poelee Villageoise	Tarte Volaille Legumes	Hachis Parmentier au Jambon	Lasagne Vegetariennes	Omelette Epinards Haches Creme	Crepes aux Champignons	Assiette de Colin Trio Legumes Creme Oseille
Garniture							
Laitage	Mini Cabrette	Cantafras	Rondele au Bleu	Carre Fondu Calcium	Pave Demi-Sel	Brebicreme	Samos
Dessert	Compote Pomme Abricot	Flan Chocolat Maison	Liegeois cafe	Compote d'Ananas (Pot)	Riz au Lait (Pot)	Creme Caramel (Pot)	Fromage Blanc Aromatise

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Crème de Courgettes	Veloute d'Epinards	Potage Savoyard	Soupe à l'Oignon	Veloute Napolitain	Potage Saint Germain	Soupe des Maraichers
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

