

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 13 Avril
Mardi 14 Avril
Mercredi 15 Avril
Jeudi 16 Avril
Vendredi 17 Avril
Samedi 18 Avril
Dimanche 19 Avril
MENU ROSE

Entrée	Aspic Œuf Macedoine	Pate Forestier	Salade de Chou Blanc Oignons Rissoles	Salade de Mache Œuf Dur	Haricots Blancs aux Hareng	Terrine de Legumes Sce Verte	Salade Verte Maïs
Plat	Pizza Maison Poulet Tomate Champignons Emmenthal Creme	Roti de Porc FROID	Filet de Merlu Curcuma	Filet de Limande Beurre Citron	Andouillette à la Moutarde	Escalope de Porc Sce Forestiere	Saucisse de Morceau IGP
Garniture		Pdt à l'Anglaise Sce Fromage Blanc Ciboulette	Pennes	Carottes Printanieres	Poelee Campagnarde	Flageolets	Pdt Rissolees
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Saint Paulin à la Coupe	Cancoillotte Portion
Dessert	Pomme	Mirabelles au Sirop	Banane	Kiwi	Abricots Sirop Creme Anglaise	Poire	Salade d'Agrumes au Gingembre

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade de Pdt Oignons Rouges	Carottes Rapees à l'Indienne	Rosette	Concombres Sce Bulgare	Tartinade de Carottes au Fromage Blanc	Chou Rouge Rape Dés de Bleu	Jambon Persille
Plat	Tilapia Sce Maltaise	Couscous Poulet Boulettes Legumes	Paupiette de Veau aux Champignons	Joue de Bœuf à la Vigronne	Filet de Hoki Sce Beurre Blanc	Boulettes de Bœuf Sce aux Capres	Coquelet Sce Poulette
Garniture	Brocolis Vapeur	Semoule	Puree de Pois	Tagliatelles Fraiches	Patates Douce Curry Cumin	Puree de Pdt Noix Muscade	Ble
Laitage	Buchette Lait Melange	Camenbert Coupe	Buche Bleue	Edam à la Coupe	Brie à la Coupe	Veloute Nature	Comte
Dessert	Tarte Coco	Brownie Chocolat Noix de Pecan	Gaufre Confiture	Donuts au Sucre	Pave Banane Cacao	Chou Creme à la Vanille	Bavarois Framboise

MENU LILAS

Entrée	Crepes au Jambon	Feuillete Dubarry	Taboule	Tarte aux Poireaux	Bacon	Salade de Pdt Saucisse de Strasbourg Rondelles	Salade Cocktail Maïs Pamplemousse Avocat
Plat	Falafels	Samoussas aux Legumes	Pane Moelleux Fromager	Œufs Brouilles	Filet de Poulet au Jus	Blanquette de Poissons Crevettes Curry	Poisson Meuniere
Garniture	Emince de Poireaux à la Creme	Courgettes Sce Soja Echalotes	Choux de Bruxelles à l'Ail	Haricots Verts Echalote	Chou-Fleur Bechamel	Melange Asiatique	Poelee Villageoise
Laitage	Petit Moule aux Noix	Petit Moule Nature	Fraidou	Portion Mme Loïc	Petit Moule aux Noix	Saint Moret	Yaourt Nature
Dessert	Flan Caramel (Pot)	Fromage Blanc Vanille	Petit Suisse aux Fruits	Yaourt aux Fruits	Creme Dessert Praline (Pot)	Madeleine aux Œufs	Compotee Pomme Morceaux Biscuitee Maison



MENUS TOURNEE VILLE Du 13/04/26 au 19/04/26

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 16

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 13 Avril

Mardi 14 Avril

Mercredi 15 Avril

Jeudi 16 Avril

Vendredi 17 Avril

Samedi 18 Avril

Dimanche 19 Avril

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Sardines à l'Huile	Betteraves Rouges Mayonnaise	Rillettes de Thon Maison	Pate de Campagne	Maquereaux au Citron	Feuillete au Fromage	Sardines à la Tomate
Plat	Poelee de Coquillettes Bœuf Hache et Poivrons	Dés de Colin Poelee Villageoise	Tarte Volaille Legumes	Hachis Parmentier au Jambon	Lasagne Vegetariennes	Omelette Epinards Haches Creme	Crepes aux Champignons
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Mini Cabrette	Cantafrais	Rondele au Bleu	Carre Fondu Calcium	Pave Demi-Sel	Brebicreme
Dessert	Gateau de Riz (Pot)	Compote Pomme Abricot	Flan Chocolat Maison	Liegeois cafe	Compote d'Ananas (Pot)	Riz au Lait (Pot)	Creme Caramel (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Garbure Bearnaise	Creme de Courgettes	Veloute d'Epinars	Potage Savoyard	Soupe à l'Oignon	Veloute Napolitain	Potage Saint Germain
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

