

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 20 Avril
Mardi 21 Avril
Mercredi 22 Avril
Jeudi 23 Avril
Vendredi 24 Avril
Samedi 25 Avril
Dimanche 26 Avril
MENU ROSE

| | | | | | | | |
|-----------|--------------------------|--------------------------------|--|---|--------------------------------|--|----------------------------------|
| Entrée | Salade Mexicaine | Charcuterie | Carottes Rapees Citron Persil H.Olive | Salade Betteraves Noix Raisins Secs | Galantine de Volaille | Salade de Boulgour au Surimi Mayonnaise | Saucisson Cuit à l'Ail |
| Plat | Tripes à la Portugaise | Filet de Hoki Citron Aneth | Cote de Porc Gardiane | Rognons de Genisse Creme et Moutarde | Filet de Merlu Sce Estragon | Filet de Colin Beurre Miel Citron | Steak de Thon Sce Armoricaine |
| Garniture | Pdt Vapeur | Semoule | Chou Rouge aux Pommes | Puree de Celeris | Duo Panais et Potiron | Trio de Legumes Vapeur | Carottes Vichy |
| Laitage | Petit Suisse Nature | Fromage Blanc Battu | Yaourt Nature | Petit Suisse Nature | Veloute Nature | Fromage Blanc Faisselle | Yaourt Nature |
| Dessert | Pomme au Four Caramel | Abricots au Sirop Chantilly | Salade de Fruits Frais Menthe | Banane | Kiwi | Pomelo | Pruneaux Secs |

MENU VIOLETTE

| | | | | | | | |
|-----------|--|---|--------------------------------|--|----------------------------------|--|---------------------------------------|
| Entrée | Asperges Mayonnaise | Salade Haricots Cocos Pulpe de Tomate Olives | Salade Verte Feta Noix | Salade de Radis Ronds Eminces Feta | Celeris Frais Remoulade | Salade Verte Mozzarella | Aspic aux Œufs |
| Plat | Curry de Trio Lentilles au Lait de Coco | Saute de Veau Sce Grand Veneur | Rosbeef FROID Sce Tartare | Filet de Saumon à l'Oseille | Cuisse de Poulet Roti au Thym | Filet Mignon de Porc Sce Financiere | Steak de Bœuf Hache Maître d'Hôtel |
| Garniture | Riz | Puree de Trois Legumes | Salade de Pennes au Basilic | Poelee de Choux Romanesco Oivrons Champignons | Gratin Dauphinois | Tortis | Frites |
| Laitage | Tomme Grise | Cantal | Carre de l'Est | Gouda à la Coupe | Buchette Lait Melange | Pyrennees | Fourme d'Ambert |
| Dessert | Fondant Chocolat (Part) | Eclair au Cafe | Paris Brest | Tarte au Flan | Patisserie | Gateau Basque | Tarte Bressane à la Praline |

MENU LILAS

| | | | | | | | |
|-----------|---|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--|
| Entrée | Feuillete Hot Dog Ketchup (Volaille) | Fonds d'Artichauts Sce Verte | Crepes aux Champignons | Maquereaux au Vin Blanc | Salade Maïs au Thon | Museau de Bœuf | Salade Avocat Vinaigrette Citronnée |
| Plat | Quenelles de Volaille Sce Aurore | Escalope de Dinde Viennoise | Keftas de Volaille au Jus | Riz Cantonais | Fricadelle de Bœuf Sce Orientale | Nuggets de Poulet | Pilons de Poulet Tex Mex |
| Garniture | Navets Glaces aux Champignons | Poelee Meridionale | Salsifis Ail et Persil | | Haricots Verts Persillade | Epinards en Branches | Haricots Rouges |
| Laitage | Petit Moule Nature | Saint Moret | Chantaillou Ail et Fines Herbes | Pave Demi-Sel | Rondele aux Noix | Petit Moule Nature | Brebicreme |
| Dessert | Creme Dessert Vanille (Pot) | Compote Pommes Coing | Semoule au Lait (Pot) | Compote de Pêche | Liegeois Vanille | Creme Dessert Praline (Pot) | Sable Breton Saveur Coco |



MENUS TOURNEE VILLE Du 20/04/26 au 26/04/26

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 17

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 20 Avril

Mardi 21 Avril

Mercredi 22 Avril

Jeudi 23 Avril

Vendredi 24 Avril

Samedi 25 Avril

Dimanche 26 Avril

MENU FACILE A MANGER

| | | | | | | | |
|-----------|---|-----------------------------------|---|-----------------------------------|--|-------------------------------------|--|
| Entrée | Salade de Pois Chiches Feta Basilic | Macedoine de Legumes Œufs Durs | Rillettes Pur Porc | Taboule Maison | Tarte aux Legumes | Terrine de Legumes Mosaïque | Crepes au Fromage |
| Plat | Assiette de Colin Trio Legumes Creme Oseille | Boulettes d'Agneau Petits Pois | Effiloche de Colin Beurre Persil Puree Carottes | Emince de Dinde Legumes Tajine | Assiette Œufs Poches Courgettes Sce Provençale | Boulettes Soja Tomate Puree Pois | Gratin Emince Endives Dés de Jambon |
| Garniture | | | | | | | |
| Laitage | Samos | Vache Picon | Rondele Nature | Carre Fondu Calcium | Portion Mme Loïc | Cancoillotte Portion | Tartare Nature |
| Dessert | Fromage Blanc Aromatise | Flan Nappe Caramel (Pot) | Mousse au Chocolat (Pot) | Yaourt Aromatise | Chamonix Orange | Yaourt aux Fruits | Compote Pomme Fraise |

CARTE DE REMPLACEMENT

| | | | | | | | |
|-----------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Entrée | Jambon Blanc | Jambon Blanc | Jambon Blanc | Jambon Blanc | Jambon Blanc | Jambon Blanc | Jambon Blanc |
| Plat | Filet de Colin | Filet de Colin | Filet de Colin | Filet de Colin | Filet de Colin | Filet de Colin | Filet de Colin |
| Garniture | Purée de PDT | Purée de PDT | Purée de PDT | Purée de PDT | Purée de PDT | Purée de PDT | Purée de PDT |
| Laitage | Yaourt Nature | Yaourt Nature | Yaourt Nature | Yaourt Nature | Yaourt Nature | Yaourt Nature | Yaourt Nature |
| Dessert | Fruits de Saison | Fruits de Saison | Fruits de Saison | Fruits de Saison | Fruits de Saison | Fruits de Saison | Fruits de Saison |

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

| | | | | | | | |
|------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Potage | Soupe des Maraichers | Potage Andalou | Creme Forestiere | Veloute Poireaux Pdt | Potage Argenteuil | Soupe Paysanne | Veloute Napolitain |
| Pain | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette |
| P'tit Déj' | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange |

