

**Livraison lundi**
**Livraison Mercredi**
**Livraison Vendredi**
**Mardi 21 Avril**
**Mercredi 22 Avril**
**Jeudi 23 Avril**
**Vendredi 24 Avril**
**Samedi 25 Avril**
**Dimanche 26 Avril**
**Lundi 27 Avril**
**MENU ROSE**

Entrée	Charcuterie	Carottes Rapees Citron Persil H.Olive	Salade Betteraves Noix Raisins Secs	Galantine de Volaille	Salade de Boulgour au Surimi Mayonnaise	Saucisson Cuit à l'Ail	Pate Croute de Volaille (Sans Porc)
Plat	Filet de Hoki Citron Aneth	Cote de Porc Gardiane	Rognons de Genisse Creme et Moutarde	Filet de Merlu Sce Estragon	Filet de Colin Beurre Miel Citron	Steak de Thon Sce Armoricaine	Omelette Piperade
Garniture	Semoule	Chou Rouge aux Pommes	Puree de Celeris	Duo Panais et Potiron	Trio de Legumes Vapeur	Carottes Vichy	Puree de Brocolis
Laitage	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu
Dessert	Abricots au Sirop Chantilly	Salade de Fruits Frais Menthe	Banane	Kiwi	Pomelo	Pruneaux Secs	Pomme

**MENU VIOLETTE**

Entrée	Salade Haricots Cocos Pulpe de Tomate Olives	Salade Verte Feta Noix	Salade de Radis Ronds Eminces Feta	Celeris Frais Remoulade	Salade Verte Mozzarella	Aspic aux Œufs	Salade de Chou Fleur Sce Cocktail Persil
Plat	Saute de Veau Sce Grand Veneur	Rosbeef FROID Sce Tartare	Filet de Saumon à l'Oseille	Cuisse de Poulet Roti au Thym	Filet Mignon de Porc Sce Financiere	Steak de Bœuf Hache Maître d'Hôtel	Blanquette de Coq
Garniture	Puree de Trois Legumes	Salade de Pennes au Basilic	Poelee de Choux Romanesco Oivrons Champignons	Gratin Dauphinois	Tortis	Frites	Macaronis
Laitage	Cantal	Carre de l'Est	Gouda à la Coupe	Buchette Lait Melange	Pyrennees	Fourme d'Ambert	Savaron
Dessert	Eclair au Cafe	Paris Brest	Tarte au Flan	Patisserie	Gateau Basque	Tarte Bressane à la Praline	Tarte au Chocolat

**MENU LILAS**

Entrée	Fonds d'Artichauts Sce Verte	Crepes aux Champignons	Maquereaux au Vin Blanc	Salade Maïs au Thon	Museau de Bœuf	Salade Avocat Vinaigrette Citronnée	Medaillon de Surimi Mayonnaise
Plat	Escalope de Dinde Viennoise	Keftas de Volaille au Jus	Riz Cantonais	Fricadelle de Bœuf Sce Orientale	Nuggets de Poulet	Pilons de Poulet Tex Mex	Escalope de Porc aux Pruneaux
Garniture	Poelee Meridionale			Salsifis Ail et Persil	Haricots Verts Persillade	Epinards en Branches	Haricots Rouges
Laitage	Saint Moret	Chantaillo Ail et Fines Herbes	Pave Demi-Sel	Rondele aux Noix	Petit Moule Nature	Brebicreme	Petit Moule aux Noix
Dessert	Compote Pommes Coing	Semoule au Lait (Pot)	Compote de Pêche	Liegeois Vanille	Creme Dessert Praline (Pot)	Sable Breton Saveur Coco	Creme Dessert Caramel (Pot)



**MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 21/04/2026 au 27/04/2026**

[repas@bienetre-et-vie.fr](mailto:repas@bienetre-et-vie.fr)

**Semaine 17**

**03.80.30.10.02**

**Mardi 21 Avril**

**Mercredi 22 Avril**

**Jeudi 23 Avril**

**Vendredi 24 Avril**

**Samedi 25 Avril**

**Dimanche 26 Avril**

**Lundi 27 Avril**

**MENU FACILE A MANGER**

Entrée	Macedoine de Legumes Œufs Durs	Rillettes Pur Porc	Taboule Maison	Tarte aux Legumes	Terrine de Legumes Mosaïque	Crepes au Fromage	Salade Flageolets Olives Eminces Dés de Jambon
Plat	Boulettes d'Agneau Petits Pois	Effiloché de Colin Beurre Persil Puree Carottes	Emince de Dinde Legumes Tajine	Assiette Œufs Poches Courgettes Sce Provençale	Boulettes Soja Tomate Puree Pois	Gratin Emince Endives Dés de Jambon	Dés de Colin Curry Gingembre Legumes Anciens
Garniture							
Laitage	Vache Picon	Rondele Nature	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Cancoillotte Portion	Tartare Nature	Cantafrais
Dessert	Flan Nappe Caramel (Pot)	Mousse au Chocolat (Pot)	Yaourt Aromatise	Chamonix Orange	Yaourt aux Fruits	Compote Pomme Fraise	Gateau de Riz Nappe (Pot)

**CARTE DE REMPLACEMENT**

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

**COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS**

Potage	Potage Andalou	Creme Forestiere	Veloute Poireaux Pdt	Potage Argenteuil	Soupe Paysanne	Veloute Napolitain	Potage Aurore
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange