

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 28 Avril
Mercredi 29 Avril
Jeudi 30 Avril
Vendredi 01 Mai
Samedi 02 Mai
Dimanche 03 Mai
Lundi 04 Mai
MENU ROSE

Entrée	Cervelas remoulade	Feuillete Hot Dog Ketchup (Volaille)	Crepes au Jambon Fromage	Chou Rouge Rape aux Noix	Salade Mexicaine	Sardines à l'Huile	Carottes Cuites au Cumin
Plat	Roti de Porc Romarin Jus aux Oignons	Filet de Poulet Jus aux Herbes	Mijote de Lapin Estragon	Saucisses Knack Sce Tomate	Carre de Porc FROID Moutarde	Filet de colin Sce Citron Agrumes	Saucisse Fumee
Garniture	Boulgour	Duo de Courgettes H.Olive	Brocolis au Beurre	Haricots Blancs au Jus	Chou Fleur à la Creme	Ble	Pates Coudes
Laitage	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Petit Suisses Nature
Dessert	Ananas au Sirop Leger	Compotee de Peches	Banane	Kiwi	Fruits Secs	Pomme	Salade d'Agrumes à la Menthe

MENU VIOLETTE

Entrée	Chou Blanc Rape Raisins Secs	Salade Verte Mozzarella	Roll Mops à la Creme Fraiche	Asperges Sce Verte	Salade de Maïs Soja Poivrons	Cœurs d'Artichaut Mayonnaise	Salami
Plat	Pot au Feu de la Mer Sce Aïoli	Œufs Poches à la Vigneronne	Merlu Sce Hollandaise	Truite aux Amandes	Boulettes de Bœuf à l'Indienne	Paleron de Bœuf Sce Poivre	Filet de Hoki Sce Bearnaise
Garniture		Semoule	Puree de Pois	Riz	Melange Pois Casses Quinoa	Pommes Rosti	Potiron Vapeur
Laitage	Fromage à la Coupe	Tomme Noire	Buche de Chevre	Tomme de Montagne	Edam à la Coupe	Saint Nectaire	Saint Paulin à la Coupe
Dessert	Tarte Poire Amandine	Pasteis de Nata	Chou Enrobe de Chocolat Noisette	Tarte Clafoutis Griotte	Eclair à la Vanille	Tarte Tropezienne	Tarte à la Puree d'Abricots

MENU LILAS

Entrée	Tarte aux Poireaux	Demi Pomelo	Andouille Noire	Mortadelle Cornichons	Salade Pamplemousse Avocat Pois Chiches Thon	Terrine de Lapin	Salade de Haricots Rouges
Plat	Cordon Bleu	Tarte Saumon Ciboulette	Pied de Porc Pane Sce Gribiche	Pane Ble Fromager	Nems de Legumes	Fricasse de Volaille à la Creme	Gratin Maison Florentine(Œufs Durs Epinards Bechamel)
Garniture	Cotes de Bettes Persillees	Salade Verte Mozzarella	Pdt Vapeur	Poelee Meridionale	Wok de Legumes	Brunoise du Soleil	
Laitage	Care Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Petit Moule aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Fromage Portion	Cancoillotte à l'Ail	Petit Moule Ail et Fines Herbes
Dessert	Liegeois Cafe	Tartelette Cerise (Sechet)	Dessert Lacte	Flan Vanille (Pot)	Compote Pomme Abricot	Yaourt Aromatise	Fromage Blanc Vanille





MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 28/04/2026 au 04/05/2026

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 18

03.80.30.10.02

Mardi 28 Avril

Mercredi 29 Avril

Jeudi 30 Avril

Vendredi 01 Mai

Samedi 02 Mai

Dimanche 03 Mai

Lundi 04 Mai

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade Betteraves Persil	Maquereaux à la Moutarde	Macedoine de Legumes au Curry	Salade de Perles au Bleu	Pate de Foie	Taboule Maison	Tarte aux Oignons
Plat	Boulettes Agneau Legumes Couscous	Tortellinis Ricotta Epinards Sce Aurore	Assiette de Coquillettes à la Carbonara	Trio de Legumes Dés de Volaille au Jus	Quenelles Brochet Patates Douces Bechamel	Chorizo Dés de Jambon Haricots Verts à l'Ail	Tajine Kefta de Volaille
Garniture							
Laitage	Petit Moule Nature	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Pave Demi-Sel	Delice de Camembert	Chanteneige
Dessert	Mousse Nougat Maison	Yaourt Fermier Aromatise Local	Compote Pommes Mirabelle	Compote de Poire	Semoule au Lait (Pot)	Mousse au Chocolat (Pot)	Ile Flottante à la Noix de Coco

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Crème de Courgettes	Soupe Cressonniere	Potage Dubarry	Velouter du Potager	Potage Saint Germain	Potage Crecy	Veloute de Lentilles du Puy
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange