

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 27 Avril
Mardi 28 Avril
Mercredi 29 Avril
Jeudi 30 Avril
Vendredi 01 Mai
Samedi 02 Mai
Dimanche 03 Mai
MENU ROSE

Entrée	Pate Croute de Volaille (Sans Porc)	Cervelas remoulade	Feuille Hot Dog Ketchup (Volaille)	Crepes au Jambon Fromage	Chou Rouge Rape aux Noix	Salade Mexicaine	Sardines à l'Huile
Plat	Omelette Piperade	Roti de Porc Romarin Jus aux Oignons	Filet de Poulet Jus aux Herbes	Mijote de Lapin Estragon	Saucisses Knack Sce Tomate	Carre de Porc FROID Moutarde	Filet de colin Sce Citron Agrumes
Garniture	Puree de Brocolis	Boulgour	Duo de Courgettes H.Olive	Brocolis au Beurre	Haricots Blancs au Jus	Chou Fleur à la Creme	Ble
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme	Ananas au Sirop Leger	Compotee de Peches	Banane	Kiwi	Fruits Secs	Pomme

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade de Chou Fleur Sce Cocktail Persil	Chou Blanc Rape Raisins Secs	Salade Verte Mozzarella	Roll Mops à la Creme Fraiche	Asperges Sce Verte	Salade de Maïs Soja Poivrons	Cœurs d'Artichaut Mayonnaise
Plat	Blanquette de Coq	Pot au Feu de la Mer Sce Aioli	Œufs Poches à la Vigneronne	Merlu Sce Hollandaise	Truite aux Amandes	Boulettes de Bœuf à l'Indienne	Paleron de Bœuf Sce Poivre
Garniture	Macaronis		Semoule	Puree de Pois	Riz	Melange Pois Casses Quinoa	Pommes Rosti
Laitage	Savaron	Fromage à la Coupe	Tomme Noire	Buche de Chevre	Tomme de Montagne	Edam à la Coupe	Saint Nectaire
Dessert	Tarte au Chocolat	Tarte Poire Amandine	Pasteis de Nata	Chou Enrobe de Chocolat Noisette	Tarte Clafoutis Griotte	Eclair à la Vanille	Tarte Tropezienne

MENU LILAS

Entrée	Medaillon de Surimi Mayonnaise	Tarte aux Poireaux	Demi Pomelo	Andouille Noire	Mortadelle Cornichons	Salade Pamplemousse Avocat Pois Chiches Thon	Terrine de Lapin
Plat	Escalope de Porc aux Pruneaux	Cordon Bleu	Tarte Saumon Ciboulette	Pied de Porc Pane Sce Gribiche	Pane Ble Fromager	Nems de Legumes	Fricasse de Volaille à la Creme
Garniture	Jardiniere de Legumes	Cotes de Bettes Persillees	Salade Verte Mozzarella	Pdt Vapeur	Poelee Meridionale	Wok de Legumes	Brunoise du Soleil
Laitage	Petit Moule aux Noix	Care Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Petit Moule aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Fromage Portion	Cancoillotte à l'Ail
Dessert	Creme Dessert Caramel (Pot)	Liegeois Cafe	Tartelette Cerise (Sechet)	Dessert Lacte	Flan Vanille (Pot)	Compote Pomme Abricot	Yaourt Aromatise



MENUS TOURNEE VILLE Du 27/04/26 au 03/05/26

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 18

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 27 Avril

Mardi 28 Avril

Mercredi 29 Avril

Jeudi 30 Avril

Vendredi 01 Mai

Samedi 02 Mai

Dimanche 03 Mai

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade Flageolets Olives Eminces Dés de Jambon	Salade Betteraves Persil	Maquereaux à la Moutarde	Macedoine de Legumes au Curry	Salade de Perles au Bleu	Pate de Foie	Taboule Maison
Plat	Dés de Colin Curry Gingembre Legumes Anciens	Boulettes Agneau Legumes Couscous	Tortellinis Ricotta Epinards Sce Aurore	Assiette de Coquillettes à la Carbonara	Trio de Legumes Dés de Volaille au Jus	Quenelles Brochet Patates Douces Bechamel	Chorizo Dés de Jambon Haricots Verts à l'Ail
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Petit Moule Nature	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Pave Demi-Sel	Delice de Camembert
Dessert	Gateau de Riz Nappe (Pot)	Mousse Nougat Maison	Yaourt Fermier Aromatise Local	Compote Pommes Mirabelle	Compote de Poire	Semoule au Lait (Pot)	Mousse au Chocolat (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Aurore	Creme de Courgettes	Soupe Cressonniere	Potage Dubarry	Velouter du Potager	Potage Saint Germain	Potage Crecy
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

