

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 04 Mai
Mardi 05 Mai
Mercredi 06 Mai
Jeudi 07 Mai
Vendredi 08 Mai
Samedi 09 Mai
Dimanche 10 Mai
MENU ROSE

Entrée	Carottes Cuites au Cumin	Saucisson Brioche	Salade Mexicaine	Salade Verte Maïs Croustons	Salade de Pois Chiches à l'Orientale	Chou Rouge Rape	Pate Forestier
Plat	Saucisse Fumée	Echine de Porc Sce Robert	Saute de Volaille au Curry	Boudin Noir	Jambon Chaud à la Diable	Filet de Limande aux Crevettes	Lasagnes au Saumon
Garniture	Pates Coudes	Choux Bruxelles	Ble	Puree de Pdt Huile Olive	Lentilles	Riz	
Laitage	Petit Suisses Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Salade d'Agrumes à la Menthe	Abricots au Sirop	Kiwi	Salade de Fruits Frais Cannelle	Banane	Mirabelles au Sirop	Poire

MENU VIOLETTE

Entrée	Salami	Concombre Sce Bulgare	Demi Pomelo	Salade de Tomates Mozzarella Basilic	Terrine de Canard	Jambon Persille	Salade de Haricots Rouges
Plat	Filet de Hoki Sce Bearnaise	Cabillaud Œufs Durs Trion Legumes Pdt Sce Aïoli	Rosbeef FROID Mayonnaise	Filet de Poulet Sce Financiere	Saute d'Agneau Origan et Citron	Cuisse de Canette Sce Chasseur	Saute de Porc à l'Ananas Coco Rapee
Garniture	Potiron Vapeur		Pdt Rissolees	Poelee Meridionale	Puree de Panais	Jardiniere de Legumes	Legumes au Wok
Laitage	Saint Paulin à la Coupe	Langres	Fromage Blanc Ail et Fines Herbes Maison	Cousteron	Epoisses	Gouda à la Coupe	Munster
Dessert	Tarte à la Puree d'Abricots	Milles Feuilles	Tarte Ananas Coco	Beignet au Chocolat Noisette	Flan Patissier	Chouquettes Vanille Sce Chocolat	Tarte aux Pommes et Rhubarbe

MENU LILAS

Entrée	Salade de Haricots Rouges	Salade de Salsifis aux Noix	Pate Croute de Volaille (Sans Porc)	Jambon Blanc Cornichons	Salade Betteraves Rouges Oignons Rissoles	Taboule au Citron	Radis au Beurre
Plat	Gratin Maison Florentine (Œufs Durs Epinards Bechamel)	Falafels	Poisson Meuniere	Paupiette du Pecheur Sce Creme Oseille	Escalope de Dinde Viennoise	Boulettes de Soja Tomate Basilic	Œufs Poches Mornay
Garniture		Aubergines aux Epices	Garniture de Celeris	Haricots Blancs au Jus	Poelee Villageoise	Poelee de Fenouil Potimarron	Ratatouille
Laitage	Petit Moule Ail et Fines Herbes	Saint Moret	Brie à la Coupe	Pave Demi-Sel	Rondele aux Noix	Petit Moule Nature	Brebicreme
Dessert	Fromage Blanc Vanille	Petit Suisse aux Fruits	Yaourt aux Fruits	Gateau de Semoule Nappe (Pot)	Tartelette Chocolat Noisette (Sachet)	Riz au Lait (Pot)	Chamonix



MENUS TOURNEE VILLE Du 04/05/26 au 10/05/26

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 19

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 04 Mai

Mardi 05 Mai

Mercredi 06 Mai

Jeudi 07 Mai

Vendredi 08 Mai

Samedi 09 Mai

Dimanche 10 Mai

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Tarte aux Oignons	Terrine de Legumes	Salade de Pdt aux Capres	Maquereaux au Vin Blanc	Medaillon de Surimi Mayonnaise	Tarte Chevre Tomate	Sardines à l'Huile
Plat	Tajine Kefta de Volaille	Crepes au Fromage	Assiette Boulettes de Veau Courgettes Champignons	Tarte au Fromage	Assiette de Colin au Potiron Sce Creme	Cassolette Petits Pois Carottes Dés de Jambon Thym	Emince de Volaille Macaronis Sc Pesto
Garniture							
Laitage	Chanteneige	Vache Picon	Rondele Nature	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Cancoillotte Portion	Tartare Nature
Dessert	Ile Flottante à la Noix de Coco	Flan Vanille (Pot)	Lingot Creme Caramel (Tranche)	Compote de Poire	Yaourt Aromatise	Compotee de Peches	Flan Citron Maison

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Veloute de Lentilles du Puy	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Soupe de Carottes à la Normande	Soupe Cressonniere	Potage Savoyard	Creme de Courgettes
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

