

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 11 Mai

Mardi 12 Mai

Mercredi 13 Mai

Jeudi 14 Mai

Vendredi 15 Mai

Samedi 16 Mai

Dimanche 17 Mai

MENU ROSE

Entrée	Museau de Bœuf	Saucisson Cuit à l'Ail	Tarte aux Poireaux	Carottes Rapees	Rillettes Pur Porc	Salade De Tomates Vtte	Œufs Durs Vtte Persil
Plat	Tilapia Sce Marseillaise	Salade de Lentilles Effiloche Saumon Feta Oignons Rouges Ciboulette	Steak de Thon Sce Creme Citron	Roti de Dinde FROID Mayonnaise	Paupiette de Saumon Sce Creme à l'Oseille	Quenelles De Volaille Sce Aurore	Filet De Maquereaux Sce Ensoleillée
Garniture	Semoule		Haricots Beurre Echalotes	Salade de Pdt FROIDE Ciboulette	Epinards en Branches	Petits Pois	Riz
Laitage	Fromage Blanc Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme au Four Caramel	Kiwi	Banane	Pêche au Naturel Creme Anglaise	Pomme	Fruits Secs	Carpaccio D'Ananas

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade de Pates Napolitaine	Salade Verte aux Croutons	Cervelas Remoulade	Bacon	Salade De Chou Rouge Dés D'Emmenthal	Salade De Haricots Verts Aux Anchois	Jambon Cru
Plat	Cuisse de Poulet Rotie FROID	Saute de Bœuf Provençale	Cuisse de Lapin Chasseur	Andouillette au Vin Blanc	Coq A La Bière	Sauté De Porc a La Milanaise	Roti De Veau Sce Au Madère
Garniture	Haricots Verts	Pdt Quartiers	Lentilles	Macaronis	Blé	Poelée Campagnarde	Légumes Grillés
Laitage	Bleu de Bresse	Buche du Pilat	Fourmol	Tomme Blanche à la Coupe	Fromage Des Vignerons	Camembert	Comté
Dessert	Mini Canneles de Bordeaux	Far Breton	Biscuit Roule Fraise (Part)	Crepes au Sucre	Eclair Au Café	Muffin Fourré Myrtilles	Carré Abricot

MENU LILAS

Entrée	Salade Avocat Vinaigrette Citronnee	Salade de Haricots Rouges	Salade de Betteraves Pois chiches	Crepes au Fromage	Salade De Mais	Paté De Foie	Salade De Cœurs De Palmier Mais Olives Noires
Plat	Cervelas à l'Alsacienne	Nuggets Emmenthal	Merguez Sce Tomate 4 Epices	Rondo Poisson Blanc Tomate	Œufs Durs Sce Roquefort	Haché De Veau Au Poivre	Pané Blé Fromage Epinard
Garniture	Flageolets	Trio de Legumes	Jardiniere de Legumes	Celeris Persillade	Purée de PDT	Purée De Brocolis	Navets Glacés
Laitage	Petit Moule Nature aux Noix	Petit Moule Nature	Portion Mme Loic	Petit Moule aux Noix	Chantailou Ail Et Fines Herbes	Rondelé Nature	Cancoillotte
Dessert	Flan Chocolat (Pot)	Liegeois Vanille	Compote de Peche	Madeleines aux Œufs	Mousse Chocolat (Pot)	Gaufre Au Lait(Sachet)	Gateau De Riz Nappé (Pot)



MENUS TOURNEE VILLE Du 11/05/26 au 17/05/26

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 20

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 11 Mai

Mardi 12 Mai

Mercredi 13 Mai

Jeudi 14 Mai

Vendredi 15 Mai

Samedi 16 Mai

Dimanche 17 Mai

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Terrine de Saumon Jardiniere	Sardines Citron	Tartare de Concombres Sce Yaourt	Salade de Riz aux Poivrons	Terrine De Poisson Mayonnaise	Feuilleté Hot Dog Ketchup(Volaille)	Terrine De Légumes Mayonnaise
Plat	Quenelles Nature Sce Tomate et Champignons	Emince de Volaille Legumes à Tajine	Omelette Chou-Fleur Paprika	Boulettes d'Agneau Flageolets Persillade	Moussaka Au Bœuf	Assiette De Colin Carottes Champignons Sce Estragon	Gratin De Potiron au Jambon
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Carre Fondu Calcium	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Pavé Demi Sel	Délice De Camembert
Dessert	Compote d'Ananas (Pot)	Yaourt Aromatise	Mousse Nougat Maison	Creme Caramel (Pot)	Compote De Fruits	Liegeois Café	Yaourt Fermier Aromatisé Local

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe à l'Oignon	Velouter du Potager	Soupe Dauphinoise	Potage Aurore	Soupe Cressonniere	Creme de Courgettes	Veloute Napolitain
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

