

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 12 Mai
Mercredi 13 Mai
Jeudi 14 Mai
Vendredi 15 Mai
Samedi 16 Mai
Dimanche 17 Mai
Lundi 18 Mai
MENU ROSE

Entrée	Saucisson Cuit à l'Ail	Tarte aux Poireaux	Carottes Rapees	Rillettes Pur Porc	Salade De Tomates Vtte	Œufs Durs Vtte Persil	Betteraves Rouges Ciboulette
Plat	Salade de Lentilles Effiloché Saumon Feta Oignons Rouges Ciboulette	Steak de Thon Sce Creme Citron	Roti de Dinde FROID Mayonnaise	Paupiette de Saumon Sce Creme à l'Oseille	Quenelles De Volaille Sce Aurore	Filet De Maquereaux Sce Ensoleillée	Filet De Poulet Roti
Garniture		Haricots Beurre Echalotes	Salade de Pdt FROIDE Ciboulette	Epinards en Branches	Petits Pois	Riz	Frites
Laitage	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Petits Suisses Nature
Dessert	Kiwi	Banane	Pêche au Naturel Creme Anglaise	Pomme	Fruits Secs	Carpaccio D'Ananas	Salade De Fruits Frais

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade Verte aux Croutons	Cervelas Remoulade	Bacon	Salade De Chou Rouge Dés D'Emmenthal	Salade De Haricots Verts Aux Anchois	Jambon Cru	Taboulé
Plat	Saute de Bœuf Provençale	Cuisse de Lapin Chasseur	Andouillette au Vin Blanc	Coq A La Bière	Sauté De Porc a La Milanaise	Roti De Veau Sce Au Madère	Merlu Sce Au Beurre Blanc
Garniture	Pdt Quartiers	Lentilles	Macaronis	Blé	Poelée Campagnarde	Légumes Grillés	Fenouil Sce Tomate Persillade
Laitage	Buche du Pilat	Fourmol	Tomme Blanche à la Coupe	Fromage Des Vignerons	Camembert	Comté	Pyrenées
Dessert	Far Breton	Biscuit Roule Fraise (Part)	Crepes au Sucre	Eclair Au Café	Muffin Fourré Myrtilles	Carré Abricot	Donuts Chocolat

MENU LILAS

Entrée	Salade de Haricots Rouges	Salade de Betteraves Pois chiches	Crepes au Fromage	Salade De Mais	Paté De Foie	Salade De Cœurs De Palmier Mais Olives Noires	Rosette De Lyon
Plat	Nuggets Emmenthal	Merguez Sce Tomate 4 Epices	Rondo Poisson Blanc Tomate	Œufs Durs Sce Roquefort	Haché De Veau Au Poivre	Pané Blé Fromage Epinard	Cote De Porc Sce A L'Ancienne
Garniture	Trio de Legumes	Jardiniere de Legumes	Celeris Persillade	Purée de PDT	Purée De Brocolis	Navets Glacés	Poelée Villageoise
Laitage	Petit Moule Nature	Portion Mme Loic	Petit Moule aux Noix	Chantailou Ail Et Fines Herbes	Rondelé Nature	Cancoillotte	Petit Moulé Ail Et Fines Herbes
Dessert	Liegeois Vanille	Compote de Peche	Madeleines aux Œufs	Mousse Chocolat (Pot)	Gaufre Au Lait(Sachet)	Gateau De Riz Nappé (Pot)	Compote Abricot



MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 12/05/2026 au 18/05/2026

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 20

03.80.30.10.02

Mardi 12 Mai

Mercredi 13 Mai

Jeudi 14 Mai

Vendredi 15 Mai

Samedi 16 Mai

Dimanche 17 Mai

Lundi 18 Mai

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Sardines Citron	Tartare de Concombres Sce Yaourt	Salade de Riz aux Poivrons	Terrine De Poisson Mayonnaise	Feuilleté Hot Dog Ketchup(Volaille)	Terrine De Légumes Mayonnaise	Tarte Thon tomate
Plat	Emince de Volaille Legumes à Tajine	Omelette Chou-Fleur Paprika	Boulettes d'Agneau Flageolets Persillade	Moussaka Au Bœuf	Assiette De Colin Carottes Champignons Sce Estragon	Gratin De Potiron au Jambon	Duo De Courgettes Crème Ail Boulettes De SojaTomate Basilic
Garniture							
Laitage	Carre Fondu Calcium	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Pavé Demi Sel	Délice De Camembert	Chanteneige
Dessert	Yaourt Aromatise	Mousse Nougat Maison	Creme Caramel (Pot)	Compote De Fruits	Liegeois Café	Yaourt Fermier Aromatisé Local	Fromage Blanc Vanille

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Velouter du Potager	Soupe Dauphinoise	Potage Aurore	Soupe Cressonniere	Creme de Courgettes	Veloute Napolitain	Velouté D'Epinars
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange