

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 19 Mai
Mercredi 20 Mai
Jeudi 21 Mai
Vendredi 22 Mai
Samedi 23 Mai
Dimanche 24 Mai
Lundi 25 Mai
MENU ROSE

Entrée	Paté De Campagne	Céleris Frais Rémoulade	Salade Verte Aux Gésiers Confits	Salade De PDT Mimolette	Radis Beurre	Salade Mexicaine	Salade Mais Soja Poivrons
Plat	Foie De Génisse Frais Maître D'Hotel	Salade Tortis Œufs Durs Mais Tomates Pousses De Soja Poivrons Vinaigre Balsamique	Aubergines Farcies Sans Porc Sce Tomato	Fricadelle De Bœuf Sce Orientale	Filet De Tilapia Sce Curcuma Coco	Risotto Aux Crevettes	Tete De Veau Sce Gribiche
Garniture	Purée De Courgettes			Poelée Méridionale	Petis Pois		PDT Vapeur
Laitage	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petits Suisses Natures	Velouté Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu
Dessert	Kiwis	Abricots Au Sirop Cannelle	Banane	Pruneaux Au Sirop	Pomme	Mirabelles Au Sirop	Pomme au four Caramel

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade Fond D'Artichaut Mais Mozzarella	Salade De Champignons A La Crème	Salade Du Printemps(Radis Carottes Féta)	Roulade De Volaille	Langue De Porc en Gelée	Fromage De Tete	Asperges Sce Cocktail
Plat	Blanquette De Volaille Aux Olives	Sauté De Porc Au Romarin	Pintade Rotie Sce Moutarde Estragon	Filet De Hoki FROID Sce Verte	Filet Mignon De Porc Sce Roquefort	Sauté De Veau Marengo	Daube De Bœuf Nicoise
Garniture	Semoule	Mélange Pois Cassés Quinoa	Gratin Dauphinois	Salade Blé Tomates	Purée Crecy	Ratatouille maison	Coquillettes
Laitage	Brie	Tomme Noire	Livarot	Emmenthal	Saint Paulin	Saint Nectaire	Coulommiers
Dessert	Tarte Nid D'Abeilles	Gateau Maison Cassis Chocolat Blanc	Tarte Aux Framboises	Biscuit Roulé Chocolat Noisette	Beignet Abricot	Chou Crème a La Vanille	Pasteis De Nata

MENU LILAS

Entrée	Crepes Au Fromage	Paté En Croute	Rillettes De Thon Fromage Blanc Mayonnaise Ciboulette	Poireaux Vtte	Salade De Pates Au Basilic	Tarte Volaille Légumes	Charcuterie
Plat	Filet De Colin Sce Crème Curcuma	Croquettes De Poisson	Encornets Et Moules Crème Curry	Cordon Bleu De Volaille	Quenelles Natures Sce Forestière	Œufs Brouillés Au Paprika Ciboulette	Nems De Légumes
Garniture	Poelée Campagnarde	Brocolis Huile D'Olive	Haricots Verts	Flageolets Aux Oignons Rissolés	Epinards Hachés	Duo Chou Romanesco Carottes	Carottes Vichy
Laitage	Saint Moret	Chantailou Ail et Fines Herbes	Pavé Demi Sel	Rondelé Aux Noix	Petit Moulé Nature	Bébicrème	Petit Moulé Aux Noix
Dessert	Yaourt Aux Fruits	Compote pomme Banane	Gateau De Semoule (Pot)	Yaourt Aromatisé	Flan Nappé Caramel (Pot)	Sablé Breton Saveur Coco	Compote Pomme Fraise



MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 19/05/2026 au 25/05/2026

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 21

03.80.30.10.02

Mardi 19 Mai

Mercredi 20 Mai

Jeudi 21 Mai

Vendredi 22 Mai

Samedi 23 Mai

Dimanche 24 Mai

Lundi 25 Mai

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Sardines A L'Huile	Tarte Chèvre Tomato	Macédoine De Légumes	Terrine De Saumon Jardinière	Maquereaux A La Moutarde	Carottes Rapées Sce Ail Basilic	Cake Maison Chorizo Olives Noires
Plat	Quiche Lorraine	Assiette Boulettes De Veau Potiron Cumin	Gratin De Choux Fleurs Au Poulet	Tortellinis Ricotta Epinards	Emincés D'Endives Dés De Jambon	Chili Con Carné	Assiette De Colin Aux Légumes Méditerranéens
Garniture							
Laitage	Vache Picon	Rondelé Nature	Carré Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Cancoillotte	Tartare Nature	Cantafrais
Dessert	Flan Vanille	Fromage Blanc Aromatisé	Flan Chocolat (Pot)	Crème Dessert Caramel (Pot)	Compote Pomme Framboise	Liegeois Vanille	Crème Dessert Praliné (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Légumes Vermicelles	Potage Crecy	Velouté De Lentilles Du Puy	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Béarnaise	Potage St Germain
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

