

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 18 Mai

Mardi 19 Mai

Mercredi 20 Mai

Jeudi 21 Mai

Vendredi 22 Mai

Samedi 23 Mai

Dimanche 24 Mai

MENU ROSE

Entrée	Betteraves Rouges Ciboulette	Paté De Campagne	Céleris Frais Rémoulade	Salade Verte Aux Gésiers Confits	Salade De PDT Mimolette	Radis Beurre	Salade Mexicaine
Plat	Filet De Poulet Roti	Foie De Génisse Frais Maitre D'Hotel	Salade Tortis Œufs Durs Mais Tomates Pousses De Soja Poivrons Vinaigre Balsamique	Aubergines Farcies Sans Porc Sce Tomate	Fricadelle De Bœuf Sce Orientale	Filet De Tilapia Sce Curcuma Coco	Risotto Aux Crevettes
Garniture	Frites	Purée De Courgettes			Poelée Méridionale	Petis Pois	
Laitage	Petits Suisses Natures	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petits Suisses Natures	Velouté Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Salade De Fruits Frais	Kiwis	Abricots Au Sirop Cannelle	Banane	Pruneaux Au Sirop	Pomme	Mirabelles Au Sirop

MENU VIOLETTE

Entrée	Taboulé	Salade Fond D'Artichaut Mais Mozzarella	Salade De Champignons A La Crème	Salade Du Printemps(Radis Carottes Féta)	Roulade De Volaille	Langue De Porc en Gelée	Fromage De Tete
Plat	Merlu Sce Au Beurre Blanc	Blanquette De Volaille Aux Olives	Sauté De Porc Au Romarin	Pintade Rotie Sce Moutarde Estragon	Filet De Hoki FROID Sce Verte	Filet Mignon De Porc Sce Roquefort	Sauté De Veau Marengo
Garniture	Fenouil Sce Tomate Persillade	Semoule	Mélange Pois Cassés Quinoa	Gratin Dauphinois	Salade Blé Tomates	Purée Crecy	Ratatouille maison
Laitage	Pyrenées	Brie	Tomme Noire	Livarot	Emmenthal	Saint Paulin	Saint Nectaire
Dessert	Donuts Chocolat	Tarte Nid D'Abeilles	Gateau Maison Cassis Chocolat Blanc	Tarte Aux Framboises	Biscuit Roulé Chocolat Noisette	Beignet Abricot	Chou Crème a La Vanille

MENU LILAS

Entrée	Rosette De Lyon	Crepes Au Fromage	Paté En Croute	Rillettes De Thon Fromage Blanc Mayonnaise Ciboulette	Poireaux Vtte	Salade De Pates Au Basilic	Tarte Volaille Légumes
Plat	Cote De Porc Sce A L'Ancienne	Filet De Colin Sce Crème Curcuma	Croquettes De Poisson	Encornets Et Moules Crème Curry	Cordon Bleu De Volaille	Quenelles Natures Sce Forestière	Œufs Brouillés Au Paprika Ciboulette
Garniture	Poelée Villageoise	Poelée Campagnarde	Brocolis Huile D'Olive	Haricots Verts	Flageolets Aux Oignons Rissolés	Epinards Hachés	Duo Chou Romanesco Carottes
Laitage	Petit Moulé Ail Et Fines Herbes	Saint Moret	Chantailou Ail et Fines Herbes	Pavé Demi Sel	Rondelé Aux Noix	Petit Moulé Nature	Bébicrème
Dessert	Compote Abricot	Yaourt Aux Fruits	Compote pomme Banane	Gateau De Semoule (Pot)	Yaourt Aromatisé	Flan Nappé Caramel (Pot)	Sablé Breton Saveur Coco



MENUS TOURNEE VILLE Du 18/05/26 au 24/05/26

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 21

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 18 Mai

Mardi 19 Mai

Mercredi 20 Mai

Jeudi 21 Mai

Vendredi 22 Mai

Samedi 23 Mai

Dimanche 24 Mai

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Tarte Thon Tomato	Sardines A L'Huile	Tarte Chèvre Tomato	Macédoine De Légumes	Terrine De Saumon Jardinière	Maquereaux A La Moutarde	Carottes Rapées Sce Ail Basilic
Plat	Duo De Courgettes Crème Ail Boulettes De Soja Tomate Basilic	Quiche Lorraine	Assiette Boulettes De Veau Potiron Cumin	Gratin De Choux Fleurs Au Poulet	Tortellinis Ricotta Epinards	Emincés D'Endives Dés De Jambon	Chili Con Carné
Garniture							
Laitage	Chanteneige	Vache Picon	Rondelé Nature	Carré Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Cancoillotte	Tartare Nature
Dessert	Fromage Blanc Vanille	Flan Vanille	Fromage Blanc Aromatisé	Flan Chocolat (Pot)	Crème Dessert Caramel (Pot)	Compote Pomme Framboise	Liegeois Vanille

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Velouté D'Epinars	Soupe Légumes Vermicelles	Potage Crecy	Velouté De Lentilles Du Puy	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Béarnaise
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

