

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 25 Mai
Mardi 26 Mai
Mercredi 27 Mai
Jeudi 28 Mai
Vendredi 29 Mai
Samedi 30 Mai
Dimanche 31 Mai
MENU ROSE

Entrée	Salade Mais Soja Poivrons	Salade De Haricots Plats Vtte A L'Ail	Bacon	Salade De Concombre Bulgare	Salade De Pois Chiches Olives noires	Salade De Haricots Rouges Et Mais	Coleslaw
Plat	Tete De Veau Sce Gribiche	Œufs Durs Sce Aurore	Cappelletti Au Fromage Sce Tomato	Filet De Hoki Sce Nantua	Sauté de Volaille Sce Chasseur	Rognons De Génisse Crème Et Moutarde	Pizza Albacore Maison
Garniture	PDT Vapeur	PDT Rissolées		PDT Vapeur Huile D'Olive Persil	Légumes Anciens	Battonnière De Légumes Aux Carottes Jaunes	
Laitage	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petits Suisses Natures	Fromage Blanc Battu	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme au four Caramel	Compotée De Peches	Kiwis	Banane	Fraises	Segments D'Orange Frais	Peche Au Sirop Chantilly

MENU VIOLETTE

Entrée	Asperges Sce Cocktail	Salade De Riz Aux Poivrons	Crepes Jambon Fromage	Betteraves Rouges Aux Noix	Tomates Et Thon A La Mayonnaise	Salami	Jambon Persillé
Plat	Daube De Bœuf Nicoise	Carré De Porc FROID Moutarde	Escalope De Dinde Jus Aux Herbes	Tomate Farcie Sce Tomate	Pavé De Saumon a L'Oseille	Filet De Poulet A L'Estragon	Blanquette De Veau A L'Ancienne
Garniture	Coquillettes	Poelée De Courgettes	Poelée Villageoise	Riz	Epinards En Branches	Purée De Pois	Pommes Dauphines
Laitage	Coulommiers	Tomme Grise	Emmenthal	Fromage a La Coupe	Gouda	Saint Florentin Local	Montboisie
Dessert	Pasteis De Nata	Tarte Au Flan	Entremet Chocolat En Bande	Gateau Basque	Chou Enrobé De Chocolat Noisette	Moelleux Ananas Framboise	Foret Noire

MENU LILAS

Entrée	Charcuterie	Galantine De Volaille	Salade Verte Douceur Féta	Museau De Boeuf	Céleris Frais Rémoulade	Radis Beurre	Taboulé Au Citron Vert
Plat	Nems De Légumes	Filet De Merlu Aux Epices	Chipolatas	Cote De Porc Aux Herbes	Samoussas Aux légumes	Quenelles Natures Sce Forestière	Nuggets De Poulet
Garniture	Carottes Vichy	Semoule	Lentilles Au Jus	Navets Glacés	Gnocchis Sce Tomato Gratinés	Cotes De Bettes Persillade	Courgettes Et Tomates Poelées
Laitage	Petit Moulé Aux Noix	Carré Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Petit Moulé Aux Noix	Chantaillo Ail Et Fines Herbes	Pavé Demi Sel	Cancoillotte A L'Ail
Dessert	Compote Pomme Fraise	Flan Vanille (Pot)	Liegeois Café	Compote D'Ananas (pot)	Fromage blanc Vanille	Tartelette Chocolat Noisette (Sachet)	Crème Caramel(Pot)



MENUS TOURNEE VILLE Du 25/05/26 au 31/05/26

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 22

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 25 Mai

Mardi 26 Mai

Mercredi 27 Mai

Jeudi 28 Mai

Vendredi 29 Mai

Samedi 30 Mai

Dimanche 31 Mai

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Cake Maison Chorizo Olives Noires	Tarte Aux Oignons	Maquereaux a La Moutarde	Salade de Pépinettes Au Surimi	Paté Forestier	Terrine De Légumes Sce Verte	Salade Avocat Vtte Citronnée
Plat	Assiette De Colin Aux Légumes Méditerranéens	Gratin De Choux Fleurs Au Poulet	Effiloché De Colin Beurre Persil Purée De Carottes	Kefta De Volaille Légumes A Tajine	Omelette Petits Pois Oignons	Dés De Colin PDT Sce Provencale	Farfalles Carbonara
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Bébicrème	Petit Moulé Nature	Vache Picon	Tartare Nature	Fromage Portion	Délice De Camembert
Dessert	Crème Dessert Praliné (Pot)	Fromage Blanc Coulis De Fruits Rouges	Yaourt Aromatisé	Flan Nappé Caramel (Pot)	Riz Au Lait (Pot)	Compote Pomme Banane	Compote De Poire

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage St Germain	Potage Argenteuil	Velouté De Tomate	Soupe A L'Oignon	Crème De Courgettes	Soupe Cressonnière	Soupe Des Maraichers
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

