

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 01 Juin
Mardi 02 Juin
Mercredi 03 Juin
Jeudi 04 Juin
Vendredi 05 Juin
Samedi 06 Juin
Dimanche 07 Juin
MENU ROSE

Entrée	Aspic Œufs Durs Jambon	Pani Buns Au Fromage	Rosette	Tarte Chèvre Tomate	Choux Fleurs Vtte Echalote	Céleris Rapé Rémoulade Aux Cornichons	Salade avocat Concombre Menthe
Plat	Saucisses De Strasbourg	Ballotin De Volaille Aux Légumes jus Aux Herbes	Omelette Sce Tomate Basilic	Filet de Colin Sce Curry	Paupiette De Dinde Au Jus	Filet De Poulet Sce Supreme	Tilapia Sce Ensoleillée
Garniture	Flageolets	Jardinière De Légumes Paprika	Brocolis Huile D'Olive	Julienne De Légumes	Gratin Dauphinois	Lentilles Au Jus	Semoule
Laitage	Petits Suisses Natures	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature	Petits Suisses Natures	Velouté Nature	Fromage Blanc Faisselle	Fromage Blanc Battu
Dessert	Pomme	Abricots Au Sirop	Melon	Banane	Poire Au Sirop Cannelle	Orange	Salade De Fruits Frais Fleur D'Oranger

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade De Lentilles Echalote	Fromage De Tete	Salade Comtoise	Carottes Rapées Au Citron	Paté En Croute De Volaille Sans Porc	Saucisson Cuit A L'Ail	Terrine De Lapin
Plat	Brochette De Poisson Beurre Citron	Filet De Limande Sce Blanche	Jambon Blanc 2 Tranches	Cuisse De Canette Sce Echalote	Poisson Pané	Tripes A La Tomate	Sauté De Veau Zurichoise
Garniture	Fenouil Aux Olives	Boulgour	Salade De Papillons Au Persil	Pates Coudes	Salsifis A La Persillade	Garniture De Céleris	PDT Persillées
Laitage	Buche De Chèvre	Brie	Saint Paulin	Fourmol	Tomme De Montagne	Bleu De Bresse	Boisetin Vache
Dessert	Pâtisserie	Eclair Au Chocolat	Tarte Bressane A La Praline	Biscuit Roulé Fraise	Far Breton	Tarte Aux Pommes	Pavé Banane Cacao

MENU LILAS

Entrée	Chou Rouge Rapé Dés De Bleu	Radis Beurre	Feuilleté Hot Dog Ketchup (Volaille)	Salade De Haricots Blancs A L'Italienne	Salade Vigneronne Tomate Cervelas Œuf	Maquereaux Au Vin Blanc	Fonds D'Artichauts Œufs Durs Sce Cocktail
Plat	Rosbeef FROID Sce Verte	Fricadelle De Bœuf Sce Orientale	Aiguillettes De Poulet Sce A L'Ancienne	Croissant Au Jambon	Steak De Boeuf Haché Sce Roquefort	Pané Blé Fromager	Cervelas A L'Alsacienne
Garniture	Salade Blé Tomate	Purée De PDT A La Crème	Haricots Verts	Poelée Campagnarde	Petits Pois Aux Oignons	Poelée Villageoise	Carottes A La Crème
Laitage	Petit Moulé Ail Et Fines Herbes	Saint Moret	Chantailou Ail Et Fines Herbes	Pavé Demi Sel	Rondelé Aux Noix	Petit Moulé Nature	Chaussé Aux Moines
Dessert	Yaourt Fermier Aromatisé Local	Crème Dessert Vanille (Pot)	Fromage Blanc Staciatella	Gaufre Au lait (Sachet)	Compote D'Ananas En Morceaux	Riz Au Lait (Pot)	Liegeois Vanille



MENUS TOURNEE VILLE Du 01/06/26 au 07/06/26

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 23

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 01 Juin

Mardi 02 Juin

Mercredi 03 Juin

Jeudi 04 Juin

Vendredi 05 Juin

Samedi 06 Juin

Dimanche 07 Juin

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Tarte Aux Légumes	Terrine De Saumon Mayonnaise	Salade Betteraves Mais	Paté De Campagne	Crepes Au Fromage	Salade De Pois Chiches A L'Italienne	Macédoine De Légumes
Plat	Emincés De Volaille Dés Potiron Crème Curry	Chili Végétarien	Risotto Aux Crevettes	Assiette Boulettes De Veau Boulgour Sce Forestière	Emincés D'Endives Au Jambon	Colin Gratin De Bettes	Assiette De Brocolis Au Poulet
Garniture							
Laitage	Chanteneige	Vache Picon	Rondelé Nature	Carré Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Cancoillotte	Tartare Nature
Dessert	Mousse Au Chocolat (Pot)	Compote De Pomme	Liegeois Café	Yaourt Bio Aromatisé	Flan Nappé Caramel (Pot)	Madelon Chocolat	Yaourt Aromatisé

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Velouté D'Epinars	Crème Forestière	Velouté De Petits Pois A La Menthe	Velouté De Tomate	Velouté Poireaux PDT	Soupe Paysanne	Crème De Courgettes
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

