

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 08 Juin
Mardi 09 Juin
Mercredi 10 Juin
Jeudi 11 Juin
Vendredi 12 Juin
Samedi 13 Juin
Dimanche 14 Juin
MENU ROSE

Entrée	Salade De PDT Anchois Oignons Rouges	Tartinade De Carottes Au Fromage Frais	Cervelas Rémoulade	Betteraves Rouges Vtte	Salade Verte Aux Oignons Rissolés	Salade Tomate Mozzarella Balsamique Huile D'Olive Ail	Chou Blanc Rapé Raisins Secs
Plat	Œufs Brouillés	Jambon Chaud Sce Dijonnaise	Sauté De Volaille Marengo	Salade De PDT Harengs Œufs Durs Olives Noires Echalote	Œufs Pochés En Meurette	Pied De Porc Pané Sce Tartare	Steak De Bœuf Haché Sce Au Bleu
Garniture	Haricots Plats Poivrons Jus Tomate	PDT Rissolées	Poelée Carottes Champignons		Riz	PDT Vapeur	Frites
Laitage	Yaourt Nature	Petits Suisses Natures	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Ile Flottante	Abricots Au Sirop	Banane	Pêche	Pomme Au Four Coulis De Fruits Rouges	Fruits Secs	Carpaccio D'Ananas

MENU VIOLETTE

Entrée	Andouille Noire	Chorizo	Salade De Pépinettes Crevettes Curry	Mortadelle	Tartinade De Pois Chiches	Salade Mexicaine	Jambon Persillé
Plat	Gratin Aux Fruits De Mer	Sauté De Cerf Sce Poivrade	Chou Farci Sans Porc	Paupiette De Veau Jus Aux Herbes	Filet D'Eglefin Sce Beurre Citron	Daube De Bœuf Nicoise	Blanquette Dee Poissons Et Fruits De Mer
Garniture	Riz Beurre Curry	Purée De Pois		Farfalles	Wok De Légumes	Poelée Champetre	Fondue De Poireaux
Laitage	Edam	Camembert	Tomme Noire	Mimolette	Chèvre Frais Local	Saint Marcellin	Cantal
Dessert	Tarte Ananas Coco	Fondant Chocolat Crème Anglaise	Flan Pâtissier	Beignet Chocolat Noisette	Chou Crème A La Vanille	Tarte Amandine Poire	Mini Cannelés

MENU LILAS

Entrée	Gaspacho Maison	Feuilleté Au Fromage	Cœur D'Artichaut Vtte Ail	Tzatziki De Concombre	Rillettes Pur Porc	Salade Pamplemousse Avocat Soja	Crepes Aux Champignons
Plat	Roti de Porc FROID Mayonnaise	Nems Au Poulet	Filet De Colin A L'Armoricaine	Falafels	Cotes De Porc A La Moutarde	Quenelles Natures Sce Forestière	Escalope De Dinde Viennoise
Garniture	Salade De Haricots Rouges Mais	Choux Fleurs Vapeur	Blé Pilaf	Ratatouille	Fenouil En Gratin	Epinards Hachés A La Crème	Bettes Persillade
Laitage	Rondelé Au Poivre	Petit Moulé Nature	Portion Mme Loic	Petit Moulé Aux Noix	Chantaillo Ail Et Fines Herbes	Rondelé Nature	Cancoillotte A L'Ail
Dessert	Compote Pomme Banane	Entremet Flan Pistache Maison	Compote Pomme Fraise	Crème Caramel (Pot)	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire	Madeleine Aux Œufs



MENUS TOURNEE VILLE Du 08/06/26 au 14/06/26

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 24

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 08 Juin

Mardi 09 Juin

Mercredi 10 Juin

Jeudi 11 Juin

Vendredi 12 Juin

Samedi 13 Juin

Dimanche 14 Juin

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Chou Rouge Rapé Vtte Persil	Taboulé Maison A La Menthe	Quiche Lorraine	Crepes Jambon Fromage	Sardines A L'Huile	Paté Forestier	Terrine De Légumes Coulis Provencale
Plat	Boulettes De Soja Tortis Sce Ecosaise	Effiloché De Colin Batonnière Carottes Jaunes Crème Paprika	Boulettes Agneau Légumes A Tajine Au Jus	Emincés De Volaille Brunoise De Légumes Sce Tomate	Chili Con Carné	Brandade De Morue	Dés De Jambon Chorizo Flageolets Pulpe Tomate Thym
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Carré Fondu Calcium	Bébicrème	Vache Picon	Tartare Nature	Pavé Demi Sel	Délice De Camembert
Dessert	Flan Chocolat (Pot)	Yaourt Aromatisé	Liegeois Chocolat	Riz Au Lait (Pot)	Flan Vanille (Pot)	Mousse Chocolat (Pot)	Yaourt Fermier Lit De Confiture

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Aurore	Soupe Cressonnière	Potage Andalou	Velouté De Lentilles Du Puy	Soupe Légumes Vermicelles	Soupe Tourangelle	Velouté Du Potager
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

