

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 16 Juin
Mercredi 17 Juin
Jeudi 18 Juin
Vendredi 19 Juin
Samedi 20 Juin
Dimanche 21 Juin
Lundi 22 Juin
MENU ROSE

Entrée	Salade Cocktail Maïs Pamplemousse Cœurs De Palmier	Salade De Haricots Verts Aux Oignons Rouges	Carottes Rapées A L'Indienne	Salade Verte Aux Croutons	Céleris Frais Rémoulade	Salade Tomates Mozzarella Basilic	Aspic Aux Œufs
Plat	Andouillette Locale Dijonnaise	Filet De Colin Sce Provencale	Escalope De Porc Sce Tomate Cornichons	Chipolatas	Boulettes D'Agneau Aux Herbes	Tilapia Sce Mascarine	Moules A L'Espagnole
Garniture	PDT Beurre Persil	Riz	Blé	Flageolets Au Thym	PDT Sautées Rondelles	Duo De Courgettes A La Crème	Frites
Laitage	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petits Suisses Natures	Velouté Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu
Dessert	Poire Au Sirop Cannelle	Salade D'Agrumes	Banane	Compotée De Peches	Salade Ananas Au Sirop Fruits Rouges Mangue Menthe	Nectarine	Pomme

MENU VIOLETTE

Entrée	Paté De Foie	Saucisson Brioché	Salade Avocat Pois Chiches Thon	Salade De Concombres A L'Aneth	Museau De Bœuf	Jambon Cru	Galantine De Volaille
Plat	Boulettes De Bœuf Sce Tomate	Paupiette De Veau Aux Champignons	Pilons De Poulet Tex Mex	Coq Au Vin	Salade De Lentilles Effiloché Saumon Féta	Paleron De Bœuf Sce Poivre	Blanquette De Veau
Garniture	Purée De Pois	Trio De Légumes Au Brocolis	Garniture De Céleris Champignons Persillade	Pates Coudes	Oignons Rouges Ciboulette	Boullgour Pilaf	Ratatouille
Laitage	Coulommiers	Saint Paulin	Buchette De Lait Mélangé	Emmenthal	Boisetin	Epoisses	Edam
Dessert	Tarte Nid D'Abeilles	Tarte Au Citron Meringuée	Mille Feuilles	Eclair Au Chocolat	Tarte Pomme Rhubarbe	Paris Brest	Gateau Maison A La Fleur D'Oranger

MENU LILAS

Entrée	Pizza Maison Chèvre	Salade De Tortis Basilic	Saucisson Cuit A L'Ail	Salade De Petits Pois Menthe	Salade De Haricots Rouges Mais Olives	Quiche Lorraine	Salade De Perles Mimolette
Plat	Filet De Lieu Sce Normande	Salade Verte Emincés De Volaille Rapé Tomates Croutons	Samoussas Aux Légumes	Boulettes De Soja Tomate Basilic	Nuggets Emmenthal	Saucisse Fumée	Roti de Dinde FROID Mayonnaise
Garniture	Navets Et Carottes Glacés		Poelée Méridionale	Poelée Tomates Poivrons	Légumes Anciens	Gratin Cotes De Betttes	Macédoine De Légumes FROIDE Vtte
Laitage	Saint Moret	Chantaillou Ail Et Fines Herbes	Pavé Demi-Sel	Rondelé Aux Noix	Petit Moulé Nature	Bébicrème	Petit Moulé Aux Noix
Dessert	Compote Pommes Coing	Mousse Nougat	Flan Chocolat(Pot)	Tartelette Cerise (Sachet)	Compote Pomme Fraise	Semoule Au Lait (Pot)	Compote Pomme Mangue



MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 16/06/2026 au 22/06/2026

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 25

03.80.30.10.02

Mardi 16 Juin

Mercredi 17 Juin

Jeudi 18 Juin

Vendredi 19 Juin

Samedi 20 Juin

Dimanche 21 Juin

Lundi 22 Juin

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Betteraves Rouges Ciboulette	Maquereaux Au Vin Blanc	Taboulé	Paté De Campagne	Rillettes Surimi Thon Fromage Blanc	Salade De Pois Chiches A La Libanaise	Salade Coleslaw
Plat	Tarte Volaille Légumes	Moussaka Au Bœuf	Merlu Batonnière Légumes Sce Citron	Cassolette De Poisson Au Potiron Curry	Emince De Volaille Macaronis Sce Pesto	Crepes Aux Champignons	Hachis Parmentier Au Jambon
Garniture							
Laitage	Vache Picon	Rondelé Nature	Carré Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Cancoillotte	Tartare Nature	Cantafras
Dessert	Liegeois Vanille	Yaourt Aromatisé	Compote De Pomme Abricot	Crème Caramel(Pot)	Liegeois Café	Yaourt Aux Fruits	Crème Dessert Praliné (pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Crème De Courgettes	Velouté Napolitain	Soupe Dauphinoise	Velouté D'Epinards	Velouté Du Potager	Soupe A L'Oignon	Potage Andalou
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

