

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 15 Juin
Mardi 16 Juin
Mercredi 17 Juin
Jeudi 18 Juin
Vendredi 19 Juin
Samedi 20 Juin
Dimanche 21 Juin
MENU ROSE

Entrée	Radis	Salade Cocktail Mais Pamplemousse Coeurs De Palmier	Salade De Haricots Verts Aux Oignons Rouges	Carottes Rapées A L'Indienne	Salade Verte Aux Croutons	Céleris Frais Rémoulade	Salade Tomates Mozzarella Basilic
Plat	Blanquette De Dinde Aux Epices Cajun	Andouillette Locale Dijonnaise	Filet De Colin Sce Provencale	Escalope De Porc Sce Tomate Cornichons	Chipolatas	Boulettes D'Agneau Aux Herbes	Tilapia Sce Mascarine
Garniture	Semoule	PDT Beurre Persil	Riz	Blé	Flageolets Au Thym	PDT Sautées Rondelles	Duo De Courgettes A La Crème
Laitage	Petits Suisses Natures	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petits Suisses Natures	Velouté Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme	Poire Au Sirop Cannelle	Salade D'Agrumes	Banane	Compotée De Peches	Salade Ananas Au Sirop Fruits Rouges Mangue Menthe	Nectarine

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade Lentilles Persil	Paté De Foie	Saucisson Brioché	Salade Avocat Pois Chiches Thon	Salade De Concombres A L'Aneth	Museau De Bœuf	Jambon Cru
Plat	Thon A L'Escabeche	Boulettes De Bœuf Sce Tomate	Paupiette De Veau Aux Champignons	Pilons De Poulet Tex Mex	Coq Au Vin	Salade De Lentilles Effiloché Saumon Féta	Paleron De Bœuf Sce Poivre
Garniture	Petits Pois	Purée De Pois	Trio De Légumes Au Brocolis	Garniture De Céleris Champignons Persillade	Pates Coudes	Oignons Rouges Ciboulette	Boulgour Pilaf
Laitage	Gouda	Coulommiers	Saint Paulin	Buchette De Lait Mélangé	Emmenthal	Boisetin	Epoisses
Dessert	Carré Abricot	Tarte Nid D'Abeilles	Tarte Au Citron Meringuée	Mille Feuilles	Eclair Au Chocolat	Tarte Pomme Rhubarbe	Paris Brest

MENU LILAS

Entrée	Bacon	Pizza Maison Chèvre	Salade De Tortis Basilic	Saucisson Cuit A L'Ail	Salade De Petits Pois Menthe	Salade De Haricots Rouges Mais Olives	Quiche Lorraine
Plat	Croissant Au Jambon	Filet De Lieu Sce Normande	Salade Verte Emincés De Volaille Rapé Tomates Croutons	Samoussas Aux Légumes	Boulettes De Soja Tomate Basilic	Nuggets Emmenthal	Saucisse Fumée
Garniture	Courgettes Fondantes Au Thym	Navets Et Carottes Glacés		Poelée Méridionale	Poelée Tomates Poivrons	Légumes Anciens	Gratin Cotes De Betttes
Laitage	Petit Moulé Ail Et Fines Herbes	Saint Moret	Chantaillo Ail Et Fines Herbes	Pavé Demi-Sel	Rondelé Aux Noix	Petit Moulé Nature	Bébicrème
Dessert	Liegeois Chocolat	Compote Pommes Coing	Mousse Nougat	Flan Chocolat(Pot)	Tartelette Cerise (Sachet)	Compote Pomme Fraise	Semoule Au Lait (Pot)



MENUS TOURNEE VILLE Du 15/06/26 au 21/06/26

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 25

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 15 Juin

Mardi 16 Juin

Mercredi 17 Juin

Jeudi 18 Juin

Vendredi 19 Juin

Samedi 20 Juin

Dimanche 21 Juin

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Terrine De Poisson Sce Crème Citron Ciboulette	Betteraves Rouges Ciboulette	Maquereaux Au Vin Blanc	Taboulé	Paté De Campagne	Rillettes Surimi Thon Fromage Blanc	Salade De Pois Chiches A La Libannaise
Plat	Gratin De Coquillettes Bolognaise	Tarte Volaille Légumes	Moussaka Au Bœuf	Merlu Batonnière Légumes Sce Citron	Cassolette De Poisson Au Potiron Curry	Emince De Volaille Macaronis Sce Pesto	Crepes Aux Champignons
Garniture							
Laitage	Chanteneige	Vache Picon	Rondelé Nature	Carré Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Cancoillotte	Tartare Nature
Dessert	Yaourt Aux Fruits	Liegeois Vanille	Yaourt Aromatisé	Compote De Pomme Abricot	Crème Caramel(Pot)	Liegeois Café	Yaourt Aux Fruits

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Quebecquois	Crème De Courgettes	Velouté Napolitain	Soupe Dauphinoise	Velouté D'Epinards	Velouté Du Potager	Soupe A L'Oignon
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

