

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 22 Juin
Mardi 23 Juin
Mercredi 24 Juin
Jeudi 25 Juin
Vendredi 26 Juin
Samedi 27 Juin
Dimanche 28 Juin
MENU ROSE

Entrée	Aspic Aux Œufs	Cake Maison Tomate Fromage Poivron	Melon	Tomates Vtte	Salade De Concombre Basilic	Céleris Rapés Rémoulade	Salade De PDT Saucisses De Stasbourg en Rondelles
Plat	Moules A L'Espagnole	Pintade Aux Olives	Roti De Porc FROID	Carbonade De Porc	Saucisson Chaud	Filet De Merlu Crème Citron	Tomates Farcies Sce Tomate
Garniture	Frites	Haricots Verts	Salade De PDT Oignons Ciboulette	Farfalles	PDT Vapeur	Pennes	Haricots Beurres
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petits Suisses Natures	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Cancoillotte A L'Ail	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme	Peches Au sirop	Quetsches Au Sirop	Salade De Fruits Frais	Abricots	Banane	Poire Au Sirop Cannelle

MENU VIOLETTE

Entrée	Galantine De Volaille	Salade Avocat Aux Crevettes Epicées	Salami	Paté En Croute	Mortadelle	Paté Forestier	Asperges Sce Crèmeuse
Plat	Blanquette De Veau	Rougail Saucisse	Cœur De Bœuf Sce Madère	Accras De Morue	Risotto Aux Crevettes	Rosbeef FROID Moutarde	Lapin Chasseur
Garniture	Ratatouille	Riz	Boulgour	Duo Navets Patates Douces		Flageolets	Semoule
Laitage	Edam	Tomme Noire	Fromage Blanc Ail et Fines Herbes Maison	Cantal	Saint Florentin	Buche De Chèvre	Saint Nectaire
Dessert	Gateau Maison A La Fleur D'Oranger	Tarte Coco	Donuts Chocolat	Tarte Tropezienne	Tiramisu	Tarte Aux Abricots	Chouquette A La Crème

MENU LILAS

Entrée	Salade De Perles Mimolette	Betteraves Rouges Mais Vtte	Salade Verte Au Surimi	Salade Mexicaine	Tarte Chèvre Tomate	Tomates Rondelles riz Thon Olives	Terrine De Canard
Plat	Roti de Dinde FROID Mayonnaise	Steak De Bœuf Haché Sce Roquefort	Poisson Meunière Citron	Escalope De Dinde Au Curry Doux	Nems Au Poulet	Omelette Fraiche Au Fromage	Croque Monsieur
Garniture	Macédoine De Légumes FROIDE Vtte	Gnocchis	Brocolis Huile D'olive	Salsifis Aux Herbes	Chou Fleur Vapeur Persillé	Aubergines Et Courgettes Provencales	Salade Verte
Laitage	Petit Moulé Aux Noix	Portion De Mme Loic	Camembert	Samos	Yaourt Bio Nature	Rondelé Nature	Tartare Nature
Dessert	Compote Pomme Mangue	Mousse Praliné Maison	Liegeois Café	Compote De Poire	Compote Pomme Cassis	Mousse Chocolat("Pot)	Sablé Breton Vanille(Sachet)



MENUS TOURNEE VILLE Du 22/06/26 au 28/06/26

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 26

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 22 Juin

Mardi 23 Juin

Mercredi 24 Juin

Jeudi 25 Juin

Vendredi 26 Juin

Samedi 27 Juin

Dimanche 28 Juin

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade Coleslaw	Rillettes Pur Porc	Salade Haricots Plats Pois Chiches	Crepes Aux Champignons	Salade De Blé Féta	Terrine De Légumes Mosaïque Mayonnaise	Sardines A L'Huile
Plat	Hachis Parmentier Au Jambon	Cassollette De Colin Curry Carottes	Quenelles Natures Sce Aurore Petits Pois	Boulettes De Bœuf Poelée Villageoise Persillade	Cassollette Œufs Brouillés Aux 5 Champignons	Emincés De Volailles Brunoise De Légumes	Tortellinis Ricotta Epinards Emiettés Saumon Crème Parmesan
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Carré Fondu Calcium	Bébicrème	Vache Picon	Chantailou Ail Et Fines Herbes	Pavé Demi-Sel	Délice De Camembert
Dessert	Crème Dessert Praliné (pot)	Fromage Blanc Vanille	Compote De Pomme	Riz Au Lait(Pot)	Crème Dessert Vanille(Pot)	Compote Pomme Cerise (Pot)	Yaourt Aromatisé

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Andalou	Potage Saint Germain	Soupe Des Maraichers	Crème Forestière	Velouté De Tomate	Soupe Paysanne	Velouté Du Potager
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

