

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 29 Juin
Mardi 30 Juin
Mercredi 01 Juillet
Jeudi 02 Juillet
Vendredi 03 Juillet
Samedi 04 Juillet
Dimanche 05 Juillet
MENU ROSE

Entrée	Radis Beurre	Chou Rapé Sce Moutarde A L'Ancienne	Pizza Maison Provencale	Salade Cœurs De Palmier Mais Olives Noires	Chorizo	Salade De Pois Chiches A L'Orientale	Tarte Au Fromage
Plat	Merguez A L'Orientale	Tripes A La Portugaise	Cote De Porc Sce Robert	Brochette De Dinde Sce Ancienne	Paupiette De Veau Aux Champignons	Œufs Durs A La Tomate	Tilapia Sce Citron Estragon
Garniture	Purée de PDT	Pates Coudes	Trio De Légumes	Riz Basmati	Purée De PDT	Duo De Courgettes	Poelée Méridionale
Laitage	Petits Suisses Natures	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petits Suisses Natures	Velouté Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Nectarine	Pomme	Pastèque	Pêche	Fruits Secs	Nectarine	Salade Ananas Fruits Rouges Menthe

MENU VIOLETTE

Entrée	Langue De Porc En Gelée	Charcuterie	Paté De Foie	Fromage De Tete	Terrine de Poisson Sce Crème Citron Ciboulette	Chou Rouge Aux Pommes	Jambon Blanc Cornichon
Plat	Bouchée A La Reine	Moules A La Crème Përsillées	Sauté De Bœuf Au Paprika	Petit Salé Aux Lentilles	Beignet De La Mer	Carbonade De Porc Flamande	Roti De Veau A L'Espagnole
Garniture	Carottes Vichy	Frites	Bouलगour		Gratin De Poireaux	PDT Quartiers	Semoule
Laitage	Carré De L'Est	Saint Paulin	Buche Bleue	Brie	Pyrénées	Buche Du Pilat	Langres
Dessert	Tarte Aux Pommes	Far Breton	Tarte Briochée Au Sucre	Fondant Au Chocolat	Pasteis De Nata	Mille Feuilles Caramel	Bavarois Poires

MENU LILAS

Entrée	Champignons A La Grecque	Maquereaux Au Citron	Salade Verte Mais Et Fromage	Crepes Aux Champignons	Quiche Lorraine	Museau De Bœuf	Salade De Tomates Vtte Balsamique
Plat	Saumonette FROIDE Sce Aioli	Roti De Dinde Jus D'Oignons	Cuisse De Poulet Rotie FROIDE Mayonnaise	Steak De Thon Marseillaise	Saucisse De Toulouse	Steak De Bœuf Haché Maitre D'Hotel	Escalope De Dinde Viennoise
Garniture	Salade De Riz	Endives Braisées	Salade De Papillons Au Persil	Poelée Campagnarde	Chou Fleur Au Curry	Haricots Rouges Aux Carottes	Purée De Brocolis
Laitage	Petit Moulé Ail Et Fines Herbes	Saint Moret	Chantaillou Ail Et Fines Herbes	Pavé Demi-Sel	Rondelé Aux Noix	Cancoillotte	Bébicrème
Dessert	Flan Nappé Caramel(Pot)	Flan Praliné Maison	Yaourt Bio Aromatisé	Fromage Blanc Vanille	Compote De Pomme	Mousse Café Maison	Madeleine Aux Œufs



MENUS TOURNEE VILLE Du 29/06/26 au 05/07/26

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 27

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 29 Juin

Mardi 30 Juin

Mercredi 01 Juillet

Jeudi 02 Juillet

Vendredi 03 Juillet

Samedi 04 Juillet

Dimanche 05 Juillet

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Crepes Au Fromage	Haricots Blancs Aux Poivrons	Salade De PDT Tomates Concombres Sce Cocktail	Médaillon De Surimi Sce Verte	Salade De Betteraves	Taboulé Maison	Salade De Champignons A La Crème
Plat	Gratin De Betttes Au Jambon	Œufs Brouillés Légumes A Tajine	Effilochés de Colin Epinards A La Crème	Raviolis Frais Au Fromage Sce Tomate	Salade De Blé Au Poulet Tomate Petits Pois Féta	Quenelles De Brochet Haricots Verts Sce Blanche Echalotes	Farfalles Carbonara
Garniture							
Laitage	Chanteneige	Vache Picon	Rondelé Nature	Carré Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Petit Moulé Nature	Tartare Nature
Dessert	Compote Pomme Banane	Gâteau De Semoule (Pot)	Liegeois Vanille	Flan Nappé Caramel(Pot)	Crème Dessert Chocolat(Pot)	Compote de Peche	Flan Vanille

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Velouté Poireaux PDT	Crème Forestière	Soupe Cressonnière	Soupe Paysanne	Velouté Poireaux PDT	Potage Dubarry	Crème De Courgettes
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

