Bien Etre et Vie
Services à la personne - Livraison de repas

**Nom Prénom**

**A remettre au livreur le plus tard le Vendredi 18 Septembre 2026**

## Bon de Commande Repas Bien Etre et Vie - Tournée Ville - Semaine 40

| | Lundi 28 Sept | Mardi 29 Sept | Mercredi 30 Sept | Jeudi 01 Oct | Vendredi 02 Oct | Samedi 03 Oct | Dimanche 04 Oct |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Régime Normal | ***Choix du Menu*** | ***Choix du Menu*** | ***Choix du Menu*** | ***Choix du Menu*** | ***Choix du Menu*** | ***Choix du Menu*** | ***Choix du Menu*** |
| | **Menu Rose** | **Menu Rose** | **Menu Rose** | **Menu Rose** | **Menu Rose** | **Menu Rose** | **Menu Rose** |
| | **Menu Violette** | **Menu Violette** | **Menu Violette** | **Menu Violette** | **Menu Violette** | **Menu Violette** | **Menu Violette** |
| | **Menu Lilas** | **Menu Lilas** | **Menu Lilas** | **Menu Lilas** | **Menu Lilas** | **Menu Lilas** | **Menu Lilas** |
| | **Menu Facile à Manger** | **Menu Facile à Manger** | **Menu Facile à Manger** | **Menu Facile à Manger** | **Menu Facile à Manger** | **Menu Facile à Manger** | **Menu Facile à Manger** |
| | ***Choix des éléments*** | ***Choix des éléments*** | ***Choix des éléments*** | ***Choix des éléments*** | ***Choix des éléments*** | ***Choix des éléments*** | ***Choix des éléments*** |
| | Entrée | Entrée | Entrée | Entrée | Entrée | Entrée | Entrée |
| | Plat | Plat | Plat | Plat | Plat | Plat | Plat |
| | Garniture | Garniture | Garniture | Garniture | Garniture | Garniture | Garniture |
| | Laitage | Laitage | Laitage | Laitage | Laitage | Laitage | Laitage |
| | Dessert | Dessert | Dessert | Dessert | Dessert | Dessert | Dessert |
| | ***Carte Remplacement*** | ***Carte Remplacement*** | ***Carte Remplacement*** | ***Carte Remplacement*** | ***Carte Remplacement*** | ***Carte Remplacement*** | ***Carte Remplacement*** |
| | *Jambon Blanc* | *Jambon Blanc* | *Jambon Blanc* | *Jambon Blanc* | *Jambon Blanc* | *Jambon Blanc* | *Jambon Blanc* |
| | *Filet de Colin* | *Filet de Colin* | *Filet de Colin* | *Filet de Colin* | *Filet de Colin* | *Filet de Colin* | *Filet de Colin* |
| | *Purée PDT* | *Purée PDT* | *Purée PDT* | *Purée PDT* | *Purée PDT* | *Purée PDT* | *Purée PDT* |
| | *Yaourt Nature* | *Yaourt Nature* | *Yaourt Nature* | *Yaourt Nature* | *Yaourt Nature* | *Yaourt Nature* | *Yaourt Nature* |
| | *Fruits de Saison* | *Fruits de Saison* | *Fruits de Saison* | *Fruits de Saison* | *Fruits de Saison* | *Fruits de Saison* | *Fruits de Saison* |
| Régime Médicalisé | **Menu Diabétique** | **Menu Diabétique** | **Menu Diabétique** | **Menu Diabétique** | **Menu Diabétique** | **Menu Diabétique** | **Menu Diabétique** |
| | **Menu Mixé** | **Menu Mixé** | **Menu Mixé** | **Menu Mixé** | **Menu Mixé** | **Menu Mixé** | **Menu Mixé** |
| | **Menu Viande Mixé** | **Menu Viande Mixé** | **Menu Viande Mixé** | **Menu Viande Mixé** | **Menu Viande Mixé** | **Menu Viande Mixé** | **Menu Viande Mixé** |
| | **Menu Végétarien** | **Menu Végétarien** | **Menu Végétarien** | **Menu Végétarien** | **Menu Végétarien** | **Menu Végétarien** | **Menu Végétarien** |
| | ***Choix des Compléments*** | ***Choix des Compléments*** | ***Choix des Compléments*** | ***Choix des Compléments*** | ***Choix des Compléments*** | ***Choix des Compléments*** | ***Choix des Compléments*** |
| | **Potage** | **Potage** | **Potage** | **Potage** | **Potage** | **Potage** | **Potage** |
| | **Pain** | **Pain** | **Pain** | **Pain** | **Pain** | **Pain** | **Pain** |
| | **P'tit Dej' *** | **P'tit Dej' *** | **P'tit Dej' *** | **P'tit Dej' *** | **P'tit Dej' *** | **P'tit Dej' *** | **P'tit Dej' *** |

* = Viennoiserie + jus d'Orange

Bien Etre et Vie - 8 B rue Jeanne Barret . 21000 Dijon

repas@bienetre-et-vie.fr
03.80.30.10.02