

Menu Du 06/10/26 au 20/09/26 . Semaine : 41

Menu Du 06/10/26 au 20/09/26 . Semaine : 41							
	Livraison lundi	Livraison Mercredi			Livraison Vendredi		
	Mardi 06 Oct	Mercredi 07 Oct	Jeudi 08 Oct	Vendredi 09 Oct	Samedi 10 Oct	Dimanche 11 Oct	Lundi 12 Oct
MENU ROSE							
Entrée	Salade Verte au Gruyere	Haricots Blancs Persil Vinaigrette	Salade Avocat Vinaigrette Citronnee	Saucisson Brioche	Pissaladiere Maison	Carottes Rapees à l'Huile d'Olive	Coleslaw
Plat	Curry de Colin au Lait de Coco	Cuisse de Canette Sce Chasseur	Merguez Basquaise	Cote de Porc à la Moutarde Ancienne	Daube de Bœuf Niçoise	Macaronis au Saumon Creme Aneth	Pied de Porc Pane Sce Gribiche
Garniture	Quinoa	Gratin de Bettes Muscade	Boulgour	Epinards en Branches	Puree de Carottes		Pdt Rissolees
Laitage	Gouda à la Coupe	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Tomme Noire	Fromage Blanc Faisselle	Saint Nectaire	Fromage Blanc Battu
Dessert	Salade Ananas au Sirop et Fruits Rouges	Banane	Poire	Kiwi	Segments d'Orange Frais à la Menthe	Pomme	Mirabelles au Sirop
MENU VIOLETTE							
Entrée	Jambon Cru	Salade Pamplemousse Avocat	Œufs Durs Mayonnaise	Salade de Tomates aux Olives Noires	Medaillon de Surimi Sce Verte	Mousse de Canard	Salade de Pepinette Dés de Bleu
Plat	Saute de Veau aux Olives	Steak de Bœuf Haches Sce Roquefort	Saute de Volaille Sce Bercy	Cabillaud Œufs Durs Trio Legumes Pdt Sce Aioli	Filet d'Eglefin Sce Beurre Citron	Paupiette de Veau Sce Bordelaise	Coquelet Français Roti aux Herbes
Garniture	Courgettes et Tomate Poelees	Semoule	Petits Pois et Carottes		Riz	Haricots Verts et Champignons	Chou Fleur Beurre Paprika
Laitage	Petit Suisse Nature	Chantailou Ail et Fines Herbes	Coulommiers	Veloute Nature	Fromage Blanc Ail et Fines Herbes Maison	Yaourt Nature	Fromage à la Coupe
Dessert	Gateau Maison à la Creme de Chataigne	Tarte aux Prunes Streusel	Paris Brest	Tarte Tropezienne	Donuts au Sucre	Mini Canneles de Bordeaux	Biscuit Roule Fraise
MENU LILAS							
Entrée	Salade de Pois Chiches à l'Orientale	Andouille Noire	Mortadelle	Salade de Lentilles Des de Mimolette Persil	Salade Verte Maïs et Jambon	Salade Cœur Palmier Crevettes Pamplemousse Sce Cocktail	Pate Croute de Volaille (Sans Porc)
Plat	Cordon Bleu de Volaille	Tripes à la Mode de Caen	Fish and Chips Sce Tartare	Falafaels	Nuggets de Poulet	Samoussas aux Legumes	Calamars à la Romaine
Garniture	Garniture de Celeris Persillade	Pdt Vapeur		Poelee Meridionale	Haricots Rouges	Melange Asiatique	Melange Asiatique
Laitage	Saint Moret	Livarot	Pave Demi-Sel	Rondele aux Noix	Camembert Portion	Brebicreme	Petit Moule aux Noix
Dessert	Yaourt Aromatise	Gateau de Riz Nappe (Pot)	Liegeois Vanille	Madeleines aux Œufs	Liegeois Cafe	Flan Chocolat (Pot)	Semoule au Lait (Pot)
MENU FACILE A MANGER							
Entrée	Terrine de Legumes Mayonnaise	Tarte Volaille Legumes	Salade de Ble Sawai	Salade Mexicaine	Salade de Pdt Ravigote	Crepes au Froamge	Sardines à l'Huile
Plat	Gratin de Chou Fleur au Jambon Fromage	Parmentier de Poisson aux 4 Legumes Verts	Boulettes Soja Tomate Poelee Villageoise Jus Legumes	Cannelloni Bolognaise	Boulettes Agneau Des de Potiron Creme	Volaille Chou Rouges aux Pommes	Gratin de Bœuf Hache Fondue de Poireaux
Garniture							
Laitage	Vache Picon	Rondele Nature	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Petit Moule Nature	Tartare Nature	Cantafras
Dessert	Creme Caramel (Pot)	Fromage Blanc Vanille	Compote de Pommes Abricot	Creme Dessert Chocolat (Pot)	Yaourt Nature Sucre	Chamonix Orange	Compote Pomme Fraise
COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS							
Potage	Veloute du Potager	Veloute de Lentilles du Puy	Veloute de Champignons Maison	Potage Crecy	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelles	Potage Garbure Bearnaise
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange
CARTE DE REMPLACEMENT : pour tout menu possibilité de remplacement							
Entrée : Jambon Blanc - Plat : Filet de Colin - Garniture : Purée de PDT - Laitage : Yaourt Nature - Dessert : Fruit de Saison							