

Menu : Du 02/11/26 au 08/11/26 . Semaine : 45

	Livraison lundi	Livraison Mardi		Livraison Jeudi		Livraison Vendredi	
	Lundi 02 Nov	Mardi 03 Nov	Mercredi 04 Nov	Jeudi 05 Nov	Vendredi 06 Nov	Samedi 07 Nov	Dimanche 08 Nov
MENU ROSE							
Entrée	Quiche Lorraine	Rillettes Pur Porc	Salade Cœur Palmiers Crevettes Pamplemousse Sce Cocktail	Salade de Pois Chiches à la Grecque	Feuillete Jambon Fromage	Langue de Porc en Gelée	Salade Maïs au Thon
Plat	Escalope de Porc aux Herbes	Colin Sce Dieppoise	Saute de Porc au Massale	Filet de Maquereau Sce Escabeche	Hache de Veau à la Creme	Paupiette de Lapin Sce Tomate	Cote de Porc Sce Robert
Garniture	Poelee de Chou Frise	Jardiniere de Legumes	Papillons	Fondue de Poireaux	Haricots Beurre Ail Basilic	Poelee Meridionale	Puree de Pois
Laitage	Petit Suisse Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Clementines	Salade d'Agrumes à la Menthe	Pomme	Banane	Kiwi	Orange	Compote d'Ananas Morceaux
MENU VIOLETTE							
Entrée	Galantines de Volaille	Salade de Champignons Creme Ciboulette	Tarte Thon Tomate	Museau de Bœuf	Celeris Frais Remoulade au Paprika	Chou Rape Pommes	Pate en Croute
Plat	Paleron Braise Sce Choron	Tripes à la Portugaise	Filet de Saumon Sce Citron Agrumes Confits	Effiloché Bœuf Haricots Blanc Cocos au Jus	Escalope de Dinde Poivrons Mixés	Tilapia Sce à l'Aneth et Ciboulette	Roti de Veau à l'Espagnole
Garniture	Frites	Pdt à l'Anglaise	Poelee Villageoise		Ble Pilaf	Fenouil en Gratin	Poelee Maison de Choux Romanesco Poivrons Champignons
Laitage	Saint Paulin à la Coupe	Chaurce	Mimolette	Camenbert Coupe	Tomme Grise	Saint Florentin Local	Buche Bleue
Dessert	Beignet Abricot	Tarte Nid d'Abeilles	Tarte Bressane à la Praline	Patisserie	Far Breton	Crepe et Confiture	Tarte aux Abricots
MENU LILAS							
Entrée	Salade Mexicaine	Carottes Rapees Persil	Salami	Salade Verte Mimolette	Salade de Haricots Rouges Oignons Rissoles Persil	Maquereaux au Vin Blanc	Salade Avocat Vinaigrette Citronnee
Plat	Filet de Lieu Sce Homardine	Filet de Poulet Sce Supreme	Boulettes d'Agneau Sce Tomate	Samoussas aux Legumes	Pane Ble Fromager	Saucisse Fumee	Nuggets de Poulet Ketchup
Garniture	Carottes au Curry Moutarde	Semoule	Chou Rouge à la Lilloise	Wok de Legumes Epices	Choux de Bruxelles	Lentilles au Jus	Pdt Rissolees
Laitage	Fromage Portion	Saint Moret	Chantailou Ail et Fines Herbes	Pave Demi-Sel	Rondele aux Noix	Petit Moule Nature	Brebicreme
Dessert	Creme Dessert Chocolat (Pot)	Flan Chocolat (Pot)	Compote Pomme Fraise	Yaourt Aromatise	Mousse au Chocolat (Pot)	Dessert Lacte	Flan Nappe Caramel (Pot)
MENU FACILE A MANGER							
Entrée	Celeris Frais Remoulade Raisins Secs	Sardines à l'Huile	Salade Haricots Plats Maïs	Terrine de Poisson Coulis de Tomate	Chou Fleur Vinaigrette aux Herbes	Salade de Pepinettes Persil Mayo	Crepes aux Champignons
Plat	Omelette au Fromage et Ratatouille	Quenelles Natures Courgettes Bechamel Ail Noix de Muscade	Riz Cantonnais Vegetarien(Œufs Brunoise Leg Sce Soja Cib)	Crepes au Fromage	Brandade de Morue	Mitonne de Bœuf Epinards Haches	Merlu Battonniere Legumes aux Carottes Jaunes Sce Citron
Garniture							
Laitage	Chanteneige	Vache Picon	Rondele Nature	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Cancoillotte Portion	Tartare Nature
Dessert	Yaourt Aromatise	Compote Pomme Cassis	Creme Dessert Caramel (Pot)	Liegeois Cafe	Cake aux Fruits Confits (Ind)	Compote de Poire	Semoule au Lait (Pot)
COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS							
Potage	Veloute Lentilles du Puy	Velote Poireaux Pdt	Soupe Tourangelles	Veloute d'Epinards	Soupe Paysanne	Potage Garbure Bearnaise	Potage Savoyard
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange
CARTE DE REMPLACEMENT : pour tout menu possibilité de remplacement Entrée : Jambon Blanc - Plat : Filet de Colin - Garniture : Purée de PDT - Laitage : Yaourt Nature - Dessert : Fruit de Saison							