

Menu Du 03/11/26 au 09/10/26 . Semaine : 45

	Livraison lundi	Livraison Mercredi			Livraison Vendredi		
	Mardi 03 Nov	Mercredi 04 Nov	Jeudi 05 Nov	Vendredi 06 Nov	Samedi 07 Nov	Dimanche 08 Nov	Lundi 09 Nov
MENU ROSE							
Entrée	Rillettes Pur Porc	Salade Cœur Palmiers Crevettes Pamplemousse Sce Cocktail	Salade de Pois Chiches à la Grecque	Feuille de Jambon Fromage	Langue de Porc en Gelée	Salade Maïs au Thon	Tarte au Fromage
Plat	Colin Sce Dieppoise	Saute de Porc au Massale	Filet de Maquereau Sce Escabeche	Hache de Veau à la Creme	Paupiette de Lapin Sce Tomate	Cote de Porc Sce Robert	Jambon Chaud Sce Creme Moutarde
Garniture	Jardiniere de Legumes	Papillons	Fondue de Poireaux	Haricots Beurre Ail Basilic	Poelee Meridionale	Puree de Pois	Chou Frais Braise
Laitage	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu
Dessert	Salade d'Agrumes à la Menthe	Pomme	Banane	Kiwi	Orange	Compote d'Ananas Morceaux	Salade de Fruits Frais Cannelle
MENU VIOLETTE							
Entrée	Salade de Champignons Creme Ciboulette	Tarte Thon Tomate	Museau de Bœuf	Celeris Frais Remoulade au Paprika	Chou Rape Pommes	Pate en Croute	Pate de Foie
Plat	Tripes à la Portugaise	Filet de Saumon Sce Citron Agrumes Confits	Effiloché Bœuf Haricots Blanc Cocos au Jus	Escalope de Dinde Poivrons Mixés	Tilapia Sce à l'Aneth et Ciboulette	Roti de Veau à l'Espagnole	Steak de Thon Marseillaise
Garniture	Pdt à l'Anglaise	Poelee Villageoise		Ble Pilaf	Fenouil en Gratin	Poelee Maison de Choux Romanesco Poivrons Champignons	Risotto Cremeux
Laitage	Chaource	Mimolette	Camembert Coupe	Tomme Grise	Saint Florentin Local	Buche Bleue	Emmenthal à la Coupe
Dessert	Tarte Nid d'Abeilles	Tarte Bressane à la Praline	Pâtisserie	Far Breton	Crepe et Confiture	Tarte aux Abricots	Gateau Maison Vanille
MENU LILAS							
Entrée	Carottes Rapees Persil	Salami	Salade Verte Mimolette	Salade de Haricots Rouges Oignons Rissoles Persil	Maquereaux au Vin Blanc	Salade Avocat Vinaigrette Citronnee	Rillettes de Surimi et Thon au Fromage Blanc
Plat	Filet de Poulet Sce Supreme	Boulettes d'Agneau Sce Tomate	Samoussas aux Legumes	Pane Ble Fromager	Saucisse Fumee	Nuggets de Poulet Ketchup	Œufs Brouilles Ciboulette
Garniture	Semoule	Chou Rouge à la Lilloise	Wok de Legumes Epices	Choux de Bruxelles	Lentilles au Jus	Pdt Rissolees	Dés de Potiron Beurre Persil
Laitage	Saint Moret	Chantailou Ail et Fines Herbes	Pave Demi-Sel	Rondele aux Noix	Petit Moule Nature	Brebicreme	Petit Moule aux Noix
Dessert	Flan Chocolat (Pot)	Compote Pomme Fraise	Yaourt Aromatise	Mousse au Chocolat (Pot)	Dessert Lacte	Flan Nappe Caramel (Pot)	Taourt Fermier Aromatise Local
MENU FACILE A MANGER							
Entrée	Sardines à l'Huile	Salade Haricots Plats Maïs	Terrine de Poisson Coulis de Tomate	Chou Fleur Vinaigrette aux Herbes	Salade de Pepinettes Persil Mayo	Crepes aux Champignons	Salade de Betteraves
Plat	Quenelles Natures Courgettes Bechamel Ail Noix de Muscade	Riz Cantonais Vegetarien(Œufs Brunoise Leg Sce Soja Cib)	Crepes au Fromage	Brandade de Morue	Mitonne de Bœuf Epinards Haches	Merlu Battonniere Legumes aux Carottes Jaunes Sce Citron	Cassiolette Petits Pois à la Volaille
Garniture							
Laitage	Vache Picon	Rondele Nature	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Cancoillotte Portion	Tartare Nature	Cantafras
Dessert	Compote Pomme Cassis	Creme Dessert Caramel (Pot)	Liegeois Cafe	Cake aux Fruits Confits (Ind)	Compote de Poire	Semoule au Lait (Pot)	Compote de Pommes
COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS							
Potage	Velote Poireaux Pdt	Soupe Tourangelles	Veloute d'Epinards	Soupe Paysanne	Potage Garbure Bernaïse	Potage Savoyard	Potage Dubarry
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange
CARTE DE REMPLACEMENT : pour tout menu possibilité de remplacement Entrée : Jambon Blanc - Plat : Filet de Colin - Garniture : Purée de PDT - Laitage : Yaourt Nature - Dessert : Fruit de Saison							