Bien Etre et Vie - repas@bienetre-et-vie.fr - 03 80 30 10 02 - Menu VILLE Du 23/11/26 au 29/11/26 : 48

	Livraison lundi	Livraison Mardi		Livraison Jeudi		Livraison Vendredi	
	Lundi 23/11	Mardi 24/11	Mercredi 25/11	Jeudi 26/11	Vendredi 27/11	Samedi 28/11	Dimanche 29/11
MENU ROSE							
Entrée	Salade de Pois Chiches au Cumin	Crepes au Jambon Fromage	Quiche Lorraine	Salade Verte Vigneronne Noix Raisins Secs Lardons	Salade de Lentilles aux Oignons	Salade de Pates Trofie au Basilic	Haricots Coco Echalote Persil
Plat	Cuisse de Poulet aux Herbes de Provence	Filet de Merlu Sce Provençale	Saucisse de Toulouse	Jambon Chaud au Madere	Saute de Porc Moutarde	Foie de Genisse Frais à l'Echalote	Paupiette du Pecheur Citron Aneth
Garniture	Poelee de Celeri Rave	Haricts Beurre	Carottes et Champignons Persillade	Pdt Quartiers	Cotes de Bettes Sautees Persillees	Jardiniere de Legumes	Poelee Meridionale
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc aux Herbes	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme au Four Caramel Beurre Sale	Poire	Abricots Sirop Creme Anglaise	Clementines	Banane	Orange	Kiwi
MENU VIOLETTE							
Entrée	Andouille Noire	Chou Rouge Rape Feta	Salade Avocat Sce Cocktail	Tarte aux Legumes	Pate Forestier	Rosette Cornichons	Pate en Croute
Plat	Hache de Veau Sce au Poivre	Roti de Dinde Sce Poulette	Saute de Bœuf à la Chinoise	Saumon Sce Beurre Blanc	Filet de Hoki Sce Mascarine	Tilapia à l'Escabeche	Coq au Vin
Garniture	Haricots Rouges	Lentilles	Semoule	Emince de Poireaux à la Creme	Puree de Pois	Riz	Pommes Rosti
Laitage	Mimolette	Tomme Noire	Coulommiers	Saint Nectaire	Emmenthal à la Coupe	Bleu de Bresse	Chaource
Dessert	Tarte aux Framboises	Biscuit Roule Chocolat Noisette	Bavarois Framboise	Tarte Clafoutis Cerises	Donuts au Sucre	Milles Feuilles	Moelleux Abricot
MENU LILAS							
Entrée	Champignons Creme	Salade de Pdt Maïs	Saucisson Cuit à l'Ail	Bacon	Chou Blanc Dés Mimolette	Salade Pamplemousse Maïs Soja	Celeris Frais Remoulade
Plat	Moules à l'Espagnole	Samoussas aux Legumes	Nuggets de Volaille	Paupiette de Veau au Jus	Tomate Farcie (Sans Porc)	Escalope de Dinde Viennoise	Cote de Porc au Jus
Garniture	Frites	Wok de Legumes	Gratin de Brocolis	Legumes Ancienns	Boulgour aux Oignons Rissoles	Duo de Courgettes au Thym	Dés de Potiron Beurre Persil
Laitage	Rondele aux Noix	Petit Moule Nature	Portion Mme Loic	Petit Moule aux Noix	Chantaillou Ail et Fines Herbes	Rondele Nature	Cancoillotte à l'Ail
Dessert	Yaourt Bio Aromatise	Compote Pomme Banane	Liegeois Chocolat	Yaourt Aromatise	Creme Caramel (Pot)	Yaourt aux Fruits	Semoule au Lait (Pot)
MENU FACILE A MANGER							
Entrée	Carottes Rapess à la Vinaigrette	Pate de Foie	Salade de Haricots Blancs Echalote	Terrine de Poisson Mayonnaise	Cake Maison Olives Fromage	Terrine de Legumes	Tartinade de Surimi au Fromage Frais
Plat	Hachis Parmentier de Bœuf Dubarry	Assiette Boulettes d'Agneau Cumin Coquillettes	Effiloche de Colin Sce Oseille Poelee Villageoise	Crepes au Fromage	Emince de Volaille Batonniere Legumes Sce Dijonnaise	Boulettes de Bœuf Haricots Verts Persillade	Tarte Volaille Legumes
Garniture							
Laitage	Vache Picon	Carre Fondu Calcium	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Pave Demi-Sel	Delice de Camenbert
Dessert	Creme Dessert Vanille (Pot)	Gaufre au Lait 'Sachet)	Fromage Blanc Vanille	Compotee de Pommes Speculoos	Compote Pomme Fraise	Flan Vanille (Pot)	Mousse au Chocolat
COMPLEMENTS AUX MENUS : 1/2 Baguette - " Petit Déj' " (Viennoiserie + Jus d'Orange) et Potage varié :							
Potage	Potage Saint Germain	Potage Dubarry	Veloute d'Asperges	Veloute de Carottes au Gingembre	Potazge Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Bearnaise

Pour tout menu possibilité de remplacement (à reporter sur le bon de commande)

Entrée : Jambon Blanc - Plat : Filet de Colin - Garniture : Purée de PDT - Laitage : Yaourt Nature - Dessert : Fruit de Saison