Bien Etre et Vie - repas@bienetre-et-vie.fr - 03 80 30 10 02 - Menu VILLE Du 30/11/26 au 06/12/26 : 49

	Livraison lundi	Livraison Mardi		Livraison Jeudi		Livraison Vendredi	
	Lundi 30/11	Mardi 01/12	Mercredi 02/12	Jeudi 03/12	Vendredi 04/12	Samedi 05/12	Dimanche 06/12
MENU ROSE							
Entrée	Salade Mexicaine Œufs Durs Mayo	Salade Exotique(Palmier/ Maïs/Ananas)	Andouille Noire	Terrine de Lapin	Salade Pdt Oignons	Maquereaux au Vin Blanc	Salade de Ble Antiboise
Plat	Saumonette Grenobloise	Pane Ble Fromage Epinard	Filet Mignon de Porc Sce Grand-Mere	Chou Farci (Sans Porc)	Tilapia Sce Marseillaise	Filet de Poulet Sce Colombo	Merlu Sce Hollandaise
Garniture	Epinards en Branches	Endives Bechamel	Pdt Quartiers		Haricots Verts	Flageolets au Thym	Trio de Legumes aux Brocolis
Laitage	Petit Suisse Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Compote de Peche	Pomme	Poire au Naturel Creme Anglaise	Kiwi	Clementines	Banane	Peche au Sirop Chantilly
MENU VIOLETTE							
Entrée	Carottes Rapees au Cumin	Pizza Maison Fromage	Emince de Poireaux Moutarde à l'Ancienne	Cœur de Palmier Vinaigrette à l'Ail	Salade de Cervelas	Salade Vert Feta Noix	Saucisson Brioche
Plat	Steak de Bœuf Hache à l'Italienne	Saute de Volaille aux Olives	Boulettes d'Agneau Creme d'Ail	Steak de Thon Ensoleille	Pot au Feu et Ses Legumes	Tartiflette	Blanquette de Veau
Garniture	Pennes	Tagliatelles Fraiches	Chou Fleur Vapeur	Riz			Poelee Potiron Ail Thym
Laitage	Cantal	Carre de l'Est	Gouda à la Coupe	Fourme d'Ambert	Brie à la Coupe	Saint Florentin Local	Comte
Dessert	Fondant Chocolat (Part)	Tarte Tropezienne	Beignet Abricot	Far Breton	Tarte Pommes et Noix	Chou Vanille	Tarte au Chocolat
MENU LILAS							
Entrée	Salade Verte aux Gesiers Confits	Salade de Haricots Verts Persillade	Betteraves Rouges Sce Bulgare	Tarte aux Legumes	Coleslaw	Jambon Blanc Cornichons	Salade Avocat Vinaigrette
Plat	Omelette Fraiche au Fromage	Blanquette de Poissons à la Creme	Escalope de Dinde Sce Soja	Œufs Brouilles	Knack au Jus	Filet de Poisson Meuniere	Manchons de Poulet Tex Mex
Garniture	Poelee de Chou Frise aux Oignons	Semoule	Ble Pilaf	Poelee de Fenouil	Lentilles	Navets Glaces	Macaronis
Laitage	Petit Moule Ail et Fines Herbes	Saint Moret	Chantaillou Ail et Fines Herbes	Pave Demi-Sel	Rondele aux Noix	Cancoillotte Portion	Brebicreme
Dessert	Creme Dessert Praline (Pot)	Ananas au Sirop/Noix de Coco	Tartelette Chocolat Noisette (Sachet)	Flan Chocolat (Pot)	Flan Nappe Caramel (Pot)	Petit Suisse aux Fruits	Compote Pomme Fraise
MENU FACILE A MANGER							
Entrée	Maquereaux à la Moutarde	Pate de Campagne	Salade d'Œufs Durs Sce Cocktail	Sardines à l'Huile	Terrine de Saumon Jardineire Mayonnaise	Salade de Haricots Rouges	Carottes Rapees Surimi Mayonnaise
Plat	Cassolette Petits Pois Chorizo Dés de Jambon	Chili Con Carne	Tortis aux Fruits de Mer Persillade	Gratin de Potiron Boulettes de Veau	Tortellinis Ricotta Epinards Sce Aurore	Omelette Poelee Villageoise	Crepes aux Champignons
Garniture							
Laitage	Chanteneige	Vache Picon	Rondele Nature	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Petit Moule Nature	Tartare Nature
Dessert	Mousse Mangue Maison	Flan Vanille (Pot)	Yaourt Aromatise	Compote Pommes Mirabelle	Yaourt aux Fruits	Creme Dessert Chocolat (Pot)	Liegeois Vanille
COMPLEMENTS AUX MENUS : 1/2 Baguette - " Petit Déj' " (Viennoiserie + Jus d'Orange) et Potage varié :							
Potage	Soupe Legumes Vermicelles	Veloute d'Epinards	Potage Savoyard	Potage Crecy	Veloute Napolitain	Potage Saint Germain	Soupe Des Maraichers

Pour tout menu possibilité de remplacement (à reporter sur le bon de commande)

Entrée : Jambon Blanc - Plat : Filet de Colin - Garniture : Purée de PDT - Laitage : Yaourt Nature - Dessert : Fruit de Saison