Bien Etre et Vie - repas@bienetre-et-vie.fr - 03 80 30 10 02 - Menu CAMPAGNE Du 08/12/26 au 14/12/26 : 50

	Livraison lundi	Livraison Mercredi			Livraison Vendredi		
	Mardi 08/12	Mercredi 09/12	Jeudi 10/12	Vendredi 11/12	Samedi 12/12	Dimanche 13/12	Lundi 14/12
MENU ROSE							
Entrée	Chou Blanc Rape Dés Emmenthal	Mortadelle	Terrine de Poisson Citron	Salade de Pdt Olives	Sardines à l'Huile	Jambon Cru	Salade Haricots Rouges Olives
Plat	Palette de Porc à la Diable	Saute de Dinde Milanaise	Steak de Bœuf Hache Maitre d'Hotel	Filet de Hoki Sce Crustacés	Escalope de Porc Sce Forestiere	Pied de Porc Sce Tartare	Crepes au Jambon Fromage
Garniture	Semoule	Ble aux Poivrons	Pdt Sautees Rondelles	Cotes de Bettes Sce Tomate	Petits Pois et Carottes au Thym	Pdt Vapeur	Salade Verte
Laitage	Petit Suisse Nature	Mimolette	Fromage Blanc Battu	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature
Dessert	Banane	Melange de Fruits Secs	Salade de Fruits Frais	Abricots au Sirop	Clementines	Pruneaux Desnoyautes au Sirop (Pot)	Pomme au Four Caramel
MENU VIOLETTE							
Entrée	Saucisson Brioche	Salade Verte aux Croutons	Saucisson Cuit à l'Ail	Celeris Vinaigrette Ciboulette	Taboule	Carottes Rapees Persil Raisins Secs	Salade Pamplemousse Avocat
Plat	Quenelles de Brochet Sce Nantua	Charcuterie Raclette	Saute de Porc au Miel	Escalope de Dinde Jus aux Oignons	Paleron de Bœuf Braise Sce Poivre	Saute d'Agneau Origan et Citron	Cuisse de Poulet Roti au Thym et Miel
Garniture	Chou Fleur Vapeur	Pdt Vapeur et Fromage à Raclette	Flageolets	Macaronis	Poelee Mediterraneenne	Boulgour	Riz Pilaf aux Oignons Rissoles
Laitage	Fromage Blanc Echalotes Persil Ciboulettes Vinaigre	Yaourt Nature	Buche du Pilat	Saint Paulin à la Coupe	Camenbert à la Coupe	Fromage Frais Local de Vache	Fromage à la Coupe
Dessert	Gateau Maison aux Praline	Tarte aux Myrtilles	Patisserie	Biscuit Roule Fraise	Milles Feuilles	Tarte aux Prunes Streusel	Donuts Chocolat
MENU LILAS							
Entrée	Haricots Coco Echalote Persil	Salade de Pates Niçoise	Lentilles Vinaigrette Persil	Salade Mexicaine au Paprika	Terrine de Canard	Tarte Chevre Tomate	Cake Maison Poivrons Chorizo Emmenthal
Plat	Filet de Poulet Sce Provençale	Calamar à la Romaine	Filet de Colin Sce au Beurre Blanc	Nuggets Emmenthal	Paupiette de Saumon Sce Creme à l'Oseille	Croquettes de Poisson	Œufs Durs Basquaise
Garniture	Brunoise de Legumes	Haricots Verts	Puree de Courgettes	Choux de Bruxelles	Haricots Beurre Persillade	Endives Braises	Brocolis
Laitage	Petit Moule Nature	Portion Mme Loic	Petit Moule aux Noix	Chantaillou Ail et Fines Herbes	Pave Demi-Sel	Fromage Portion	Petit Moule Ail et Fines Herbes
Dessert	Yaourt Aromatise	Madeleines aux Œufs	Creme Dessert Praline (Pot)	Semoule au Lait (Pot)	Compote de Pomme Abricot	Fromage Blanc Vanille	Liegeois Cafe
MENU FACILE A MANGER							
Entrée	Betteraves Rouge Ciboulette	Feuillete au Poisson	Crepes aux Champignons	Museau de Bœuf	Salade de Brocolis Feta	Terrine de Legumes Sce Cocktail	Pate de Foie
Plat	Quiche Lorraine	Mitonne de Bœuf Epinards Haches	Quenelles Natures Poelee Carottes Celeri Sce Tomate	Lentilles Creme Persil Dés Jambon Chorizo	Lasagne Bolognaise	Dés de Volaille Potiron Creme Curry	Brandade de Morue
Garniture							
Laitage	Carre Fondu Calcium	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Rondele Nature	Delice de Camenbert	Chanteneige
Dessert	Flan Caramel Maison	Compote de Fruits	Yaourt Nature Sucre	Compote Pomme Banane	Flan Chocolat (Pot)	Compote de Pommes	Yaourt Bio Aromatise
COMPLEMENTS AUX MENUS : 1/2 Baguette - " Petit Déj' " (Viennoiserie + Jus d'Orange) et Potage varié :							
Potage	Soupe à l'Oignon	Soupe Cressonniere	Potage Argenteuil	Veloute d'Epinards	Veloute Poireaux Pdt	Potage Aurore	Soupe Paysanne

Pour tout menu possibilité de remplacement (à reporter sur le bon de commande)
Entrée : Jambon Blanc - Plat : Filet de Colin - Garniture : Purée de PDT - Laitage : Yaourt Nature - Dessert : Fruit de Saison