Bien Etre et Vie - repas@bienetre-et-vie.fr - 03 80 30 10 02 - Menu VILLE Du 07/12/26 au 13/12/26 : 50

	Livraison lundi	Livraison Mardi		Livraison Jeudi		Livraison Vendredi	
	Lundi 07/12	Mardi 08/12	Mercredi 09/12	Jeudi 10/12	Vendredi 11/12	Samedi 12/12	Dimanche 13/12
MENU ROSE							
Entrée	Salade de Pois Chiches à la Grecque	Chou Blanc Rape Dés Emmenthal	Mortadelle	Terrine de Poisson Citron	Salade de Pdt Olives	Sardines à l'Huile	Jambon Cru
Plat	Boulettes de Bœuf à l'Indienne	Palette de Porc à la Diable	Saute de Dinde Milanaise	Steak de Bœuf Hache Maitre d'Hotel	Filet de Hoki Sce Crustacés	Escalope de Porc Sce Forestiere	Pied de Porc Sce Tartare
Garniture	Legumes à Tajine	Semoule	Ble aux Poivrons	Pdt Sautees Rondelles	Cotes de Bettes Sce Tomate	Petits Pois et Carottes au Thym	Pdt Vapeur
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Mimolette	Fromage Blanc Battu	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Orange	Banane	Melange de Fruits Secs	Salade de Fruits Frais	Abricots au Sirop	Clementines	Pruneaux Desnoyautes au Sirop (Pot)
MENU VIOLETTE							
Entrée	Salade de Chou Rouge Olives Noires	Saucisson Brioche	Salade Verte aux Croutons	Saucisson Cuit à l'Ail	Celeris Vinaigrette Ciboulette	Taboule	Carottes Rapees Persil Raisins Secs
Plat	Filet de Colin Sce Echalotes	Quenelles de Brochet Sce Nantua	Charcuterie Raclette	Saute de Porc au Miel	Escalope de Dinde Jus aux Oignons	Paleron de Bœuf Braise Sce Poivre	Saute d'Agneau Origan et Citron
Garniture	Riz	Chou Fleur Vapeur	Pdt Vapeur et Fromage à Raclette	Flageolets	Macaronis	Poelee Mediterraneenne	Boulgour
Laitage	Tommes Grise	Fromage Blanc Echalotes Persil Ciboulettes Vinaigre	Yaourt Nature	Buche du Pilat	Saint Paulin à la Coupe	Camenbert à la Coupe	Fromage Frais Local de Vache
Dessert	Gateau Basque	Gateau Maison aux Praline	Tarte aux Myrtilles	Patisserie	Biscuit Roule Fraise	Milles Feuilles	Tarte aux Prunes Streusel
MENU LILAS							
Entrée	Salade Maïs Ananas Poivrons Vte au Gingembre	Haricots Coco Echalote Persil	Salade de Pates Niçoise	Lentilles Vinaigrette Persil	Salade Mexicaine au Paprika	Terrine de Canard	Tarte Chevre Tomate
Plat	Nems au Poulet	Filet de Poulet Sce Provençale	Calamar à la Romaine	Filet de Colin Sce au Beurre Blanc	Nuggets Emmenthal	Paupiette de Saumon Sce Creme à l'Oseille	Croquettes de Poisson
Garniture	Melange Asiatique	Brunoise de Legumes	Haricots Verts	Puree de Courgettes	Choux de Bruxelles	Haricots Beurre Persillade	Endives Braises
Laitage	Petit Moule aux Noix	Petit Moule Nature	Portion Mme Loic	Petit Moule aux Noix	Chantaillou Ail et Fines Herbes	Pave Demi-Sel	Fromage Portion
Dessert	Panna Cotta Maison Coulis de Fruits Rouges	Yaourt Aromatise	Madeleines aux Œufs	Creme Dessert Praline (Pot)	Semoule au Lait (Pot)	Compote de Pomme Abricot	Fromage Blanc Vanille
MENU FACILE A MANGER							
Entrée	Rillettes Pur Porc	Betteraves Rouge Ciboulette	Feuillete au Poisson	Crepes aux Champignons	Museau de Bœuf	Salade de Brocolis Feta	Terrine de Legumes Sce Cocktail
Plat	Tarte Chevre Tomate	Quiche Lorraine	Mitonne de Bœuf Epinards Haches	Quenelles Natures Poelee Carottes Celeri Sce Tomate	Lentilles Creme Persil Dés Jambon Chorizo	Lasagne Bolognaise	Dés de Volaille Potiron Creme Curry
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Carre Fondu Calcium	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Rondele Nature	Delice de Camenbert
Dessert	Creme Dessert Caramel (Pot)	Flan Caramel Maison	Compote de Fruits	Yaourt Nature Sucre	Compote Pomme Banane	Flan Chocolat (Pot)	Compote de Pommes
COMPLEMENTS AUX MENUS : 1/2 Baguette - " Petit Déj' " (Viennoiserie + Jus d'Orange) et Potage varié :							
Potage	Potage Andalou	Soupe à l'Oignon	Soupe Cressonniere	Potage Argenteuil	Veloute d'Epinards	Veloute Poireaux Pdt	Potage Aurore

Pour tout menu possibilité de remplacement (à reporter sur le bon de commande)

Entrée : Jambon Blanc - Plat : Filet de Colin - Garniture : Purée de PDT - Laitage : Yaourt Nature - Dessert : Fruit de Saison